

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству *Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Таб №24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
24/0/02	9668	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
646/96,689/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75
		Итого:	725	27,95	28,27	109,69	814,03	2,04	8,57	0,25	36,10	21,46	9,19	6,80	97,60	81,50	287,20	5,14
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
24/0/02	9668	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	650	25,77	28,91	90,61	725,75	2,04	0,49	0,22	81,99	19,28	7,01	2,50	74,86	57,99	230,41	3,86
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	26,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
		Итого:	275	6,38	11,57	49,16	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39
Четверг																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
Таб №24/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67	93,15		0,07	0,01	0,08	0,18	6,03	6,03		220,00	8,75	125,00	0,25
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	13964	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,08	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
		Итого:	505	19,00	22,48	85,66	620,92	3,88	0,23	0,30	1,46	13,37	13,36	5,80	385,38	51,35	401,84	1,84
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Таб №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,85	4,55	22,75	0,42
		Итого:	415	12,72	19,52	53,25	439,54		0,41	0,15	24,26	7,01	0,36	1,05	35,64	45,37	173,27	2,48
Витаминизация																		
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08
		Итого:	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
19.06.17г.																		
ПП	1561	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,05	0,02		1,90	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	730	34,82	19,27	122,37	802,19	3,80	0,91	0,35	30,12	34,66	14,86	6,09	157,39	128,07	395,87	35,16
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
19.06.17г.																		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	650	30,84	16,21	97,60	659,65	2,08	0,83	0,29	19,81	30,66	9,23	2,24	133,35	113,53	347,16	34,34
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
696/96г.	752г	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57
		Итого:	275	11,41	8,10	48,31	311,78	0,01	0,11	0,10	3,47	11,41	11,41	274,42	21,07	16,99	114,14	1,66