

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"



Мицук Е.Ю.
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
Замотин А.П.Замотин
Технолог *Семенова* Е.М.Семенова

Циклическое меню для школ Центрального и Комсомольского района

на период с 16.10.2023г. по 21.10.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00					19,20	10,80	13,20	2,64	
Таблица №4/56	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,08	0,47			
628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05	
Итого:				565	15,12	17,34	71,17	501,22	11,85	0,31	0,29	13,39	11,87	6,33	5,90	303,27	80,71	343,60	4,90	5,93	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28			0,04	0,09	0,54	9,08	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82			
628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				400	14,41	12,66	50,61	373,98	0,02	0,19	0,20	22,91	13,41	1,54	2,92	74,42	42,94	182,83	2,65	4,22	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43					2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квп бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50			7,82	4,05	4,95	1,06			
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02					2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				730	34,08	31,67	115,90	885,00	0,22	0,39	0,24	9,29	22,03	15,09	3,38	80,06	118,57	310,64	6,45	9,66	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квп бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				680	31,74	29,38	86,37	736,91	0,21	0,34	0,20	3,79	19,81	15,06	2,05	64,39	108,49	277,69	5,27	7,20	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02			
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89			
Итого:				275	9,52	7,34	53,09	316,49	42,75	0,11	0,10	8,36	9,70	9,57	302,15	159,64	14,93	136,52	0,91	4,42	
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/9	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77			0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы) хлеб с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
469/96 516/3004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				505	17,41	13,52	78,04	503,48	1,82	0,21	0,14	15,84	15,16	6,34	3,70	48,16	37,95	171,89	3,22	6,50	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/9	5109	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45			0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы) хлеб с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
469/96 516/3004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				485	17,19	13,48	77,27	499,16	1,92	0,20	0,13	10,74	14,94	6,12	2,48	45,30	33,87	166,59	3,04	6,44	
Витаминация (завтрак)																					
16333		Гематоген в асс 40гр.		7,00	3,00	84,00	380,00														
Итого:					7,00	3,00	84,00	380,00													7,00
Витаминация (обед)																					
9473		Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97			0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43		
Итого:				70	0,43	0,43	11,09	49,97			0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	0,92
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квп бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69			0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,89	14,09	84,20	0,98		
466/96 512/3004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58			
628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05		
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				740	29,38	33,09	112,87	866,82	2,88	0,65	0,27	15,34	27,49	13,25	233,29	101,29	103,47	388,06	5,63	9,41	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/94	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63			0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квп бульоне	200	11,31	9,48	15,8															

Таб №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00							19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12							31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30					0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:			465	7,69	8,92	63,40	364,62			0,07	0,05	13,26							57,08	16,51	52,82	3,24	5,28

Витаминизация (завтрак)
Таб №24/9 5323 Десерт фруктовый (яблоко) Итого: 170 0,68 0,68 16,66 75,48 0,05 0,05 17,00 0,68 27,20 15,30 18,70 3,74

Витаминизация (обед)
Таб №24/9 11152 Десерт фруктовый (груша) Итого: 60 0,24 0,18 6,18 27,30 0,01 0,02 3,00 0,24 0,02 0,12 11,40 7,20 9,60 1,38

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)
Таб №24/9 10114 Помидор свежий Итого: 60 0,24 0,18 6,18 27,30 0,01 0,02 3,00 0,24 0,02 0,12 11,40 7,20 9,60 1,38

Таб №24/9	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63			0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28			0,32					
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16		0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	108,15	1,32					
423/96	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08				14,76	15,26	92,88	1,35				
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78			0,12	0,07	20,76							10,38	23,87	60,20	0,93				
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01		0,08	0,02								4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01									5,00	3,50	16,25	0,28			
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70														0,60			0,06		
19.06.17г	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43													2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			730	29,09	27,04	113,36	813,15	0,17	0,43	0,32	58,59	25,51	15,30	4,40	113,90	99,90	374,55	6,00	9,45							

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12			0,10			
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16		0,09	0,11	27,74	7,74	7,53				53,67	28,04	108,15	1,32			
423/96	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08				14,76	15,26	92,88	1,35		
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78			0,12	0,07	20,76							10,38	23,87	60,20	0,93		
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18														0,45			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01									5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	22,87	24,77	60,67	557,13	0,16	0,29	0,27	51,09	18,45	8,25	1,10	87,73	73,53	283,60	4,03	5,06					

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76			0,09
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08		0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59			0,97
Итого:			275	10,75	9,50	45,75	311,50	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81		

Четверг
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	7953	Помидор свежий	55	0,62	0,11	2,13	11,99			0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59			0,50	
401/96	14928	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	30/30	6,89	19,98	21,80	294,56	0,93		0,10	0,31	2,05	6,30	0,61	0,92	206,39	25,11	160,78			0,55	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84												7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19			0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68												9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			505	16,35	27,00	98,72	703,34	0,93	0,20	0,37	85,08	7,16	1,47	4,64	235,75	44,46	210,66	1,97	8,23			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63			0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28			0,32	
401/96	14928	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	30/30	6,89	19,98	21,80	294,56	0,93		0,10	0,31	2,05	6,30	0,61	0,92	206,39	25,11	160,78			0,55	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84												7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19			0,26	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68												9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			485	16,12	26,96	97,95	698,98	0,93	0,19	0,36	80,98	6,93	1,24	3,41	232,90	40,38	205,35	1,79	8,16			

Витаминизация (завтрак)
Таб №24/9 11152 Десерт фруктовый (груша) Итого: 60 0,24 0,18 6,18 27,30 0,01 0,02 3,00 0,24 0,02 0,12 11,40 7,20 9,60 1,38

Витаминизация (обед)
Таб №24/9 9473 Виноград свежий Итого: 70 0,43 0,43 11,09 49,97 0,04 0,01 4,32 0,43 21,60 12,24 15,84 0,43

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,09	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61			0,37				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15		0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05			1,33				
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная	50	1,72	2,39	7,27	57,47	1,90		0,01	0,00			0,56					5,23	2,57	6,97	0,19			
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43						34,02	26,24	133,41	1,01			
646/96.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52			1,07				
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01		0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23			0,55				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01								5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02								1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			740	21,61	29,88	112,54	805,55	2,08	0,36	0,24	43,90	19,04	12,21	72,16	125,78	91,66	359,29	4,88	9,38						

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12			0,10	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15		0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05			1,33	
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная	50	1,72	2,39	7,27	57,47	1,90		0,01	0,00			0,56					5,23	2,57	6,97	0,19
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43						34,02	26,24	133,41	1,01
646/96.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52			1,07	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01								2,30	3,30	8,70	0,70
Итого:			630	15,14	27,50	71,57	594,37	2,05	0,22	0,16	31,67	11,91	7,34	2,27	98,35	64,98	268,77	11,50	5,96			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19866	Груша свежая местная	60	0,24	0,18	6,18	27,30			0,60	1,20	4,20	0,24								0,05			
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18														0,45			0,05
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06		0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69			0,49			
Итого:			310	5,74	8,05	36,52	241,46	15,06	0,65	1,26	5,37	4,14	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,54	3,04					

Пятница
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00							16,00	9,00	11,00	2,20
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12			0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15		2,35	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83			0,02	0,02	0,85	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00			0,10	
ПП	17591	Рулет бисквитный	60	4,98	6,66	24,12																

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
320/96	12402	Рыба минтай запеченая под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36		0,01	0,07	0,07	0,89	9,99	9,99	51,68	35,76	34,50	153,65	0,57	
111/07	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,76	101,66			0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
№620/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			620	17,61	7,86	78,63	455,70		0,17	0,33	0,22	45,79	17,61	19,30	54,08	113,58	98,53	321,99	29,60	6,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	8,67	4,25	46,96	260,81		4,70	0,09	0,07	0,97	8,56	8,34	69,64	16,22	13,98	84,87	1,77	3,91

Суббота

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изл. ккл. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:			415	18,76	20,86	31,10	387,16		0,32	0,14	0,58	1,99	15,66	15,66	348,39	126,07	25,71	278,59	3,33	2,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	13,97	15,39	14,32	251,73		0,25	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	38,27	18,87	133,32	1,39	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
19, 08, 17г	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром																				
Итого:			700	22,82	24,19	101,57	715,31		0,25	0,23	0,19	10,97	21,93	14,05	2,97	67,60	63,35	262,47	2,98	8,46