



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицуц Е.Ю.

## МЕНЮ

на 01.12.2023

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №24/96           | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 30         | 5,00         | 0,27             | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| 401/96, ТТК 452      | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 469/96               | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 12,00        | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| ТТК                  | 20020     | Пюре фруктовое Малышам 125мл.<br>Пюре фруктовое Малышам 125мл.   | 125        | 22,00        |                  |              | 11,25        | 45,00         |
| ПП                   | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 3,81         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Витаминизация</b> |           |  |            |              |                  |              |              |               |
| ТТК                  | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| <b>Итого:</b>        |           |  | <b>600</b> | <b>85,81</b> | <b>16,80</b>     | <b>12,96</b> | <b>79,73</b> | <b>502,77</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>     |           |  |            |              | <b>6,64</b>      |              |              |               |

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №24/96           | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 30         | 5,00         | 0,27             | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| 401/96, ТТК 452      | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 469/96               | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 12,00        | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| ТТК                  | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ТТК                  | 20020     | Пюре фруктовое Малышам 125мл.<br>Пюре фруктовое Малышам 125мл.   | 125        | 22,00        |                  |              | 11,25        | 45,00         |
| ПП                   | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 3,81         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Витаминизация</b> |           |  |            |              |                  |              |              |               |
| Таб.№24/96           | 2922      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 100        | 11,06        | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 44,40         |
| <b>Итого:</b>        |           |  | <b>700</b> | <b>96,87</b> | <b>17,20</b>     | <b>13,36</b> | <b>89,53</b> | <b>547,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>     |           |  |            |              | <b>7,46</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| ТТК              | 18564     | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы)<br>СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная  | 50         | 27,00        | 8,42             | 4,98         | 5,26         | 99,54         |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 698/97           | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 12,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 4,40         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>650</b> | <b>79,40</b> | <b>17,36</b>     | <b>14,60</b> | <b>91,34</b> | <b>566,20</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,61</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| ТТК              | 18564     | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы)<br>СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная  | 50         | 27,00        | 8,42             | 4,98         | 5,26         | 99,54         |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 698/97           | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 12,00        | 0,18             | 0,18         | 28,40        | 115,94        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 4,40         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>650</b> | <b>79,40</b> | <b>17,36</b>     | <b>14,60</b> | <b>91,34</b> | <b>566,20</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,61</b>      |              |              |               |

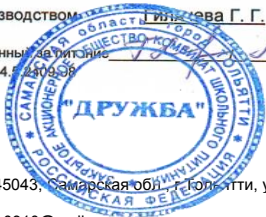
## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|--------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                    |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 110/96             | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 17,00         | 1,66             | 4,06         | 11,02         | 87,26         |
| ТТК                | 18564     | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы)<br>СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная  | 50         | 27,00         | 8,42             | 4,98         | 5,26          | 99,54         |
| 472/96             | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 19,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        |
| 698/97             | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 12,00         | 0,18             | 0,18         | 28,40         | 115,94        |
| Пром               | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 4,40          | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| <b>Витаминация</b> |           |   |            |               |                  |              |               |               |
| Таб.№24/96         | 8423      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 115        | 33,55         | 0,46             | 0,35         | 11,85         | 52,39         |
| <b>Итого:</b>      |           |   | <b>765</b> | <b>112,95</b> | <b>17,82</b>     | <b>14,95</b> | <b>103,19</b> | <b>618,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |   |            |               | <b>8,60</b>      |              |               |               |

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование  | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
|                        | 10458     | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)  | 80            | 4,01             | 15,66 | 6,56     | 183,22 |
| Сб.реп.Москва 2022г.   | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)   | 50            | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
|                        | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)  | 60            | 0,58             | 3,07  | 2,72     | 40,83  |
| ТТК                    | 18248     | Хурма порционная<br>Хурма свежая  | 90            | 0,05             | 0,04  | 1,38     | 6,01   |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 110/96                 | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200           | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 401/96                 | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок   | 40/40         | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| №451/2004              | 1596      | Биточки рубленые из говядины<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная  | 50            | 8,59             | 6,77  | 7,27     | 124,37 |
| ТТК                    | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50            | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |               |                  |       |          |        |
| 472/96                 | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150           | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 469/96                 | 15763     | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| <b>Третий блюда</b>    |           |   |               |                  |       |          |        |
| 628/96;685/2004        | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |               |                  |       |          |        |
| ПП                     | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35            | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |               |                  |       |          |        |
| 687/96                 | 370       | Пирожок с капустой и яйцом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное   | 75            | 5,50             | 4,16  | 31,35    | 184,84 |
| ТТК                    | 14058     | Бантик шоколадный<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное  | 50            | 3,90             | 3,60  | 28,74    | 162,96 |
| <b>Итого:</b>          |           |   | <b>130,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производством: Гиньева Г. Г.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.4.5.2809-08

Магובה Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Гольянти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru