



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

# МЕНЮ

на 06.04.2024

МБУ "Лицей № 6"

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	13,75	0,25	0,04	0,68	4,08
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
№242/97;518/3/20 04	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	22,00	3,04	4,25	24,52	148,45
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>86,75</b>	<b>13,70</b>	<b>14,63</b>	<b>65,79</b>	<b>449,63</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,48</b>			

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	13,75	0,25	0,04	0,68	4,08
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
№242/97;518/3/20 04	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	22,00	3,04	4,25	24,52	148,45
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>86,75</b>	<b>13,70</b>	<b>14,63</b>	<b>65,79</b>	<b>449,63</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,48</b>			

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	10,00	1,36	3,04	5,65	55,40
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>82,60</b>	<b>28,61</b>	<b>27,71</b>	<b>84,78</b>	<b>702,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,06</b>			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	10,00	1,36	3,04	5,65	55,40
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>82,60</b>	<b>28,61</b>	<b>27,71</b>	<b>84,78</b>	<b>702,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,06</b>			

## Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	10,00	1,36	3,04	5,65	55,40

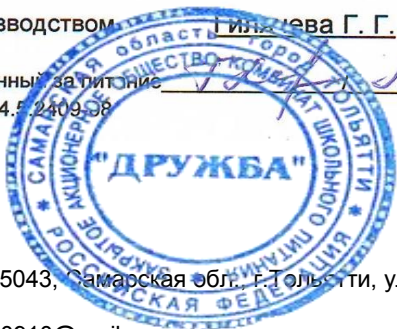
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7578	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	165	38,86	0,66	0,50	17,00	75,14
<b>Итого:</b>			<b>805</b>	<b>121,46</b>	<b>29,27</b>	<b>28,21</b>	<b>101,78</b>	<b>778,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,48</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	19135	Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель(очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый	60	5,06	10,48	4,24	131,51
ТТК	17945	Салат из моркови с сахаром (молодая) Морковь свежая молодая / Сахар песок	100	0,13	0,01	10,37	42,11
64/97	10445	Салат из квашенной капусты с луком зел. Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	80	1,80	4,05	7,20	72,45
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
<b>Первые блюда</b>							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,25	106,50
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
<b>Гарниры и соусы</b>							
№242/97;518/3/20 04	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло	50	5,27	8,24	30,68	217,96
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав.производством: Гильмулова Г. Г.

Ответственный за тип этикетки  
СанПиН 2.4.5.2409.08



*Магара Т.В.*

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru