

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

МЕНЮ

на 09.02.2024

МБУ "Лицей № 6"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,58	3,80	0,40	24,60	117,20
Витаминизация								
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	14,00	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого:			590	74,58	17,17	12,72	74,26	480,27
Итого ХЕ:					6,19			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	10,00	0,36	0,36	8,82	39,96
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			525	66,40	15,97	12,57	60,06	417,28
Итого ХЕ:					5,01			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	10,00	0,36	0,36	8,82	39,96
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			525	66,40	15,97	12,57	60,06	417,28
Итого ХЕ:					5,01			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,58	3,80	0,40	24,60	117,20
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	12,17	4,56	5,19	33,24	197,91
Витаминизация								
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	14,00	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого:			640	86,75	21,73	17,91	107,50	678,18
Итого ХЕ:					8,96			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	5,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	28,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	82,60	25,99	19,32	116,42	743,47
Итого ХЕ:					9,70			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	5,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	28,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	82,60	25,99	19,32	116,42	743,47
Итого ХЕ:					9,70			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	5,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	28,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
№775/04	8545	Булочка Российская Булочка Российская: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	100	21,83	7,72	8,98	62,68	362,42
Витаминизация								
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	17,03	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			870	121,46	34,43	28,48	185,85	1 137,39
Итого ХЕ:					15,49			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	5,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	28,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20

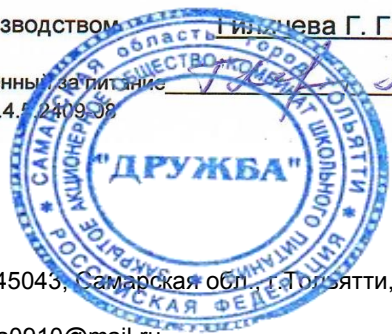
№775/04	8545	Булочка Российская Булочка Российская: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	100	21,83	7,72	8,98	62,68	362,42
Витаминизация								
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Итого:			780	104,43	33,71	28,30	179,10	1 105,89
Итого ХЕ:					14,92			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	19135	Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте / Свекла п/ф / Картофель(очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф)	60	5,06	10,48	4,24	131,51
65/97	367	Салат из редьки с маслом Редька свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	7,17	9,08	110,77
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
	16878	Хурма порционная Хурма свежая	110	0,06	0,04	1,68	7,35
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,50	4,16	31,35	184,84
	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная /	50	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			130,00				

Зав.производством Гришчева Г. Г.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.1.2409-08



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru