



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 12.04.2024

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,58	3,80	0,40	24,60	117,20
Витаминация								
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			515	74,58	18,25	14,75	91,39	571,34
Итого ХЕ:					7,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			420	66,40	13,36	11,27	54,99	374,86
Итого ХЕ:					4,58			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			420	66,40	13,36	11,27	54,99	374,86
Итого ХЕ:					4,58			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,58	3,80	0,40	24,60	117,20
Витаминация								
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	12,17	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			585	86,75	18,88	14,89	97,06	597,80
Итого ХЕ:					8,09			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88

№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,58	3,80	0,40	24,60	117,20
Витаминация								
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	12,17	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			585	86,75	18,88	14,89	97,06	597,80
Итого ХЕ:					8,09			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	75	29,00	12,97	7,41	12,26	167,61
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			675	82,60	28,95	22,53	96,78	705,73
Итого ХЕ:					8,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	75	29,00	12,97	7,41	12,26	167,61
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			675	82,60	28,95	22,53	96,78	705,73
Итого ХЕ:					8,07			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	21,83	0,48	2,56	2,27	34,04
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	75	29,00	12,97	7,41	12,26	167,61
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	14506	Булочка десертная (повидло) Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2%1л. / Повидло / Сахар / Масло растительное / Масло растительное / Сахарная пудра / Соль пищевая / Дрожжи сухие	75	17,03	5,59	6,43	46,07	264,45
Витаминация								
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Итого:			800	121,46	35,02	31,52	145,12	1 004,22
Итого ХЕ:					12,09			

обед бесплатныи, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	21,83	0,48	2,56	2,27	34,04
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72

324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	75	29,00	12,97	7,41	12,26	167,61
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Витаминация								
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Итого:			725	104,43	29,43	25,09	99,05	739,77
Итого ХЕ:					8,25			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,26	5,07	9,42	92,35
58/13	20188	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом: (Морковь свежая молодая / Соус для детей в асс. / Чеснок)	75	0,11	0,01	0,35	1,92
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом, с соусом томат. Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71
Гарниры и соусы							
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия отварные Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
Итого:			130,00				

Зав. производством: Григорьева Г. Г.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.4.5.2409.08



Матвеева Т. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru