



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 12.10.2023

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)</small>	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	17926	Блинчики с молоком сгущ. <small>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное</small>	45/5	13,80	2,52	3,62	12,70	93,52
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>13,40</b>	<b>14,16</b>	<b>78,59</b>	<b>495,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,55</b>			

#### Витаминация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)</small>	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	80	9,80	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>63,80</b>	<b>11,20</b>	<b>10,85</b>	<b>73,73</b>	<b>437,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,14</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)</small>	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	80	9,80	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>63,80</b>	<b>11,20</b>	<b>10,85</b>	<b>73,73</b>	<b>437,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,14</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)</small>	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	17926	Блинчики с молоком сгущ. <small>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное</small>	45/5	13,80	2,52	3,62	12,70	93,52
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	100	11,06	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>78,86</b>	<b>13,80</b>	<b>14,56</b>	<b>88,39</b>	<b>539,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,37</b>			

#### Витаминация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30
<b>Итого:</b>			<b>60</b>	<b>18,01</b>	<b>0,24</b>	<b>0,18</b>	<b>6,18</b>	<b>27,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>0,52</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,54	0,29	0,04	0,78	4,64
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>94,94</b>	<b>30,01</b>	<b>35,31</b>	<b>127,45</b>	<b>947,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,62</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>79,40</b>	<b>26,52</b>	<b>31,67</b>	<b>95,47</b>	<b>773,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>79,40</b>	<b>26,52</b>	<b>31,67</b>	<b>95,47</b>	<b>773,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,54	0,29	0,04	0,78	4,64
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>94,94</b>	<b>30,01</b>	<b>35,31</b>	<b>127,45</b>	<b>947,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,62</b>			

**Витаминация**

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	18,01	0,68	0,68	16,66	75,48
<b>Итого:</b>			<b>170</b>	<b>18,01</b>	<b>0,68</b>	<b>0,68</b>	<b>16,66</b>	<b>75,48</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,39</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
36/97	12095	Салат из свежих огурцов с соусом Огурец свежий / Соус для детей от Злет в асс.	50	0,57	6,74	1,15	67,54
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)	80	4,01	15,66	6,56	183,22
№ 617/96	5383	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	100/10	0,42	0,42	30,15	126,06
	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	60	0,23	0,20	15,63	65,24

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64

**Гарниры и соусы**

465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96;516/3/04	1669	Макарони отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
---------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

**Мучные изделия**

695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	10,02	5,03	32,48	215,27
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	179,71

**Итого: 130,00**Зав. производством: Григорьева Г. Г.Ответственный за качество:  
СанПиН 2.4.1.2409.08Манова Т. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru