

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа  
Тольятти  
«Лицей № 6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова»

## **Паспорт физкультурного зала**

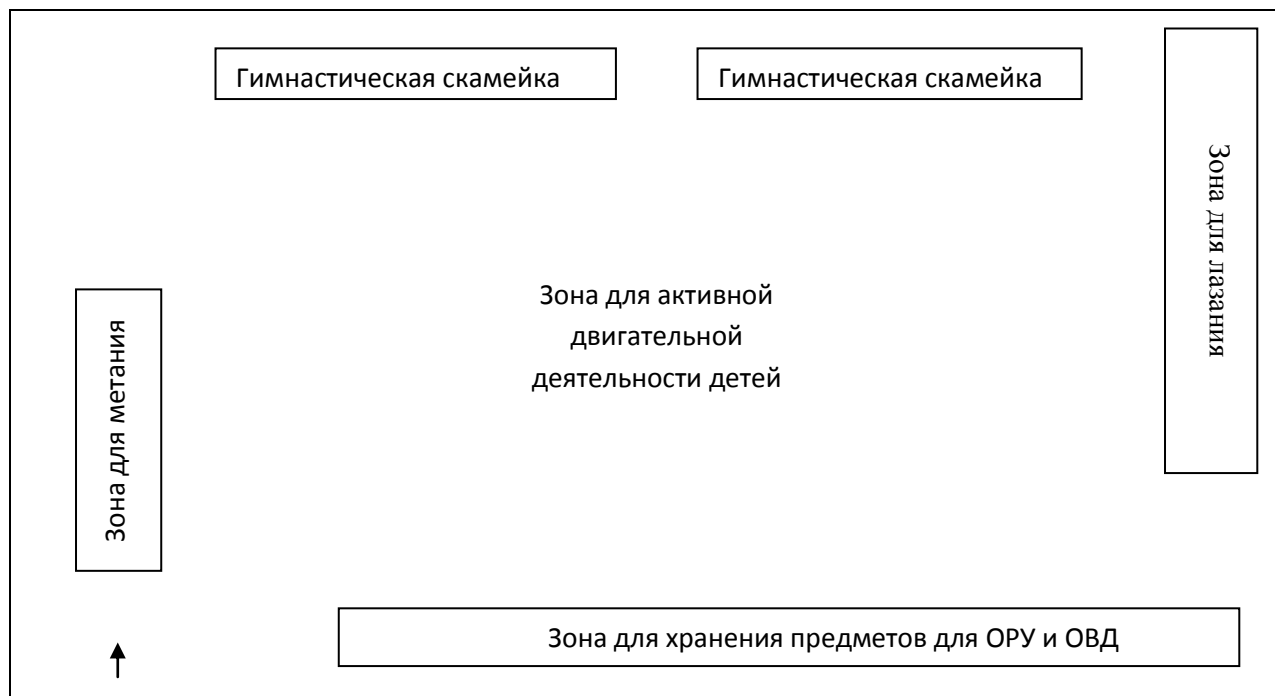
Ответственный: инструктор по физической культуре  
Никитина Е.Н.

## **Содержание**

1. Технические сведения о спортивном зале.
2. Сведения о специалисте
3. График занятости кабинета.
4. План спортивно-массовых и оздоровительных программ.
5. Документация кабинета (перечень).
6. Методическое обеспечение кабинета.
7. Спортивное оснащение спортивного зала.

## 1. Технические сведения о спортивном зале.

### Зонирование помещения (со схемой)



Вход

<b>Спортивный зал</b>	
Для занятий утренней гимнастики, физкультурных занятий	
<i>Общие сведения</i>	
Расположение	1 этаж спортивного зала
Площадь кабинета	91,6 м <sup>2</sup>
Высота помещения	3 м
Отделка помещения	Штукатурка, побелка, покраска
Пол, покрытие	Линолеум
Наличие кабинета учителя	имеется
Наличие раздевалок (Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды)	-
Наличие охранной сигнализации	-
<i>Микроклимат</i>	
Отопление	Центральное
Приборы отопления открыты	
Вентиляция	Приточно-вытяжная
Температура воздуха	18-20
Влажность	65-70%
Проветривание	Между занятиями
<i>Освещение</i>	
Освещение	Совмещенное (искусственное, естественное)
Ориентация окон	По двум стенам зала , 6 шт.

Тип светильников	Люминесцентные
Размещение светильников	Светильники размещены параллельно светонесущей стены и защищены от механических повреждений
<b>Водоснабжение</b>	
Наличие водоснабжения	-
<b>ОТ и ПБ</b>	
Огнетушители ОП-5	1 шт
Положение о кабинете	В наличии
Акт-разрешение на проведение занятий	В наличии
Инструкции по ОТ	В наличии
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим	В наличии
Памятка по ПБ	В наличии
Памятка поведения в спортивном (гимнастическом) зале	В наличии

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями. Гимнастические скамейки размещаются по левой и правой стороне зала одним длинным рядом. Разметки соответствуют нормам. На уроках физической культуры проводятся занятия согласно учебной программе.

Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для гимнастики, мячи, обручи и прочий инвентарь и оборудование.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание. Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеучебных мероприятий.





## 2. Сведения о специалисте

ФИО	Никитина Елена Николаевна
Образование	Средне - специальное, Тольяттинский социально – педагогический колледж, воспитатель в дошкольных учреждениях
Категория	Высшая, 2018г.
Сведения о повышении квалификации	Повышение квалификации: - 2016г., «Организация формирования основ здорового образа жизни у детей в условиях дошкольного образовательного учреждения». МКОУ ДПО РЦ, 36 ч. - 2017г., «Обеспечение качества современного образования – основное направление региональной образовательной политики (в сфере дошкольного образования)», Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королева, 18ч. - 2017г., «Системное планирование воспитательного процесса» ФГБОУ ВО «ПВГУС», 36ч. - 2017г., «Создание профессиональной ассоциации педагогов по описанию опыта педагогической деятельности через единую информационную среду». МКОУ ДПО РЦ, 16 ч.

### 3. График занятости кабинета.

График работы инструктора по физической культуре  
Никитиной Елены Николаевны  
на 2021-2022 учебный год

<b>Дни недели</b>	<b>Время работы</b>	<b>Формы работы</b>
Понедельник	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	13.00-15.00	Взаимодействие с педагогами, узкими специалистами
Вторник	8.00- 16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
Среда	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
Четверг	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	13.00-14.00	Взаимодействие с педагогами
Пятница	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	8.30-9.00	Консультации с родителями

**Циклограмма инструктора по физической культуре Никитиной Е.Н.  
на 2021-2022 учебный год**

День недели	Часы работы	Формы работы
Понедельник	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-12.00 12.00-12.30 12.30-13.00 13.00-15.00 15.00-15.35 15.35-16.00 16.00-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД ОД Коррекционно - индивидуальная работа с подгруппами детей Обед Взаимодействие с педагогами, узкими специалистами Организационно-методическая работа Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем) ПОУ «Чир - Данс»
Вторник	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.10 11.10-12.30 12.30-13.00 13.00-15.00 15.20-16.00	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД ОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Оформление отчетной и текущей документации, создание наглядной информации, картотек. НОД
Среда	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.15 11.15-12.20 12.20-12.50 12.50-14.00 13.00-15.30 15.30-15.55 16.05-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Изготовление дидактических пособий Оформление отчетной и текущей документации Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем) ПОУ «Чир - Микс»
Четверг	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.20 11.20-12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.00-15.20 15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Совместная деятельность с педагогами Методическое обеспечение развлечений и подборка музыкального репертуара НОД Подготовка к занятиям ПОУ, проветривание ПОУ «Чир - Данс»
Пятница	8.00-8.30 8.30-9.00 9.00-11.40 11.40-12.30 12.30-13.00 13.00-15.15 15.15-16.00 16.05-16.30	Проведение утренней гимнастики Консультации для родителей НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Работа с методической литературой НОД ПОУ «Чир - Микс»



**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Инструктора по физической культуре на 2021 – 2022 учебный год**

№ группы	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
2 мл. гр. №12			9.30-9.45	9.55-10.10	
2 мл. гр. №13	9.00-9.15			9.30-9.45	
средняя гр. №2	9.00 - 9.20 бассейн		9.00-9.20		
средняя гр. №3		9.00-9.20			9.00- 9.20 бассейн
средняя гр. №11		9.30-9.50	10.20-10.40 бассейн		
старшая гр. №1	9.40-10.05 10.15 –10.40 бассейн	10.35-11.00 на улице		9.35-10.00	
старшая гр. №9		10.00-10.25		11.00-11.025 на улице	9.40-10.05 10.15-10.40 бассейн
Старшая гр. №10		11.10-11.35 на улице	10.50-11.15 11.25- 11.50 бассейн	9.00-9.25	
подгот. гр. №4	10.50-11.20 11.30 – 12.00 бассейн		9.40-10.10	11.35-12.05 на улице	
подгот. гр. №8		11.45-12.15 на улице		10.20-10.50	10.50-11.20 11.30-12.00 бассейн

**4. План проведения спортивных досугов, развлечений с дошкольниками  
на 2021-2022 учебный год**

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Правила поведения в спортивном зале»</li> <li>2. Игровая программа «День Знаний в Дельту весело шагает»</li> <li>3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Правила поведения в бассейне»</li> <li>2. Участие в соревнованиях по спортивной гимнастике среди дошкольных образовательных организаций городского округа Тольятти «Юный гимнаст», посвященных Всероссийскому дню гимнастики</li> <li>3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты- 2021 г.- 2022г.»</li> <li>2. День Здоровья и Спорта «Школа мяча»</li> <li>3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Осторожно - скользко!»</li> <li>2. Круговая тренировка «Футбол на снегу»</li> <li>3. Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>4. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Правила безопасности соблюдает каждый юный спортсмен»</li> <li>2. Городской конкурс по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасный перекресток»</li> <li>3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спорт-шоу, посвящённое Дню Защитника Отечества «Мальчишки с нашего двора»</li> <li>2. День Здоровья и спорта «Олимпийская деревня панды Бим»</li> <li>3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> </ol>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Шахматная королева» турнир по шахматам среди детей подготовительных групп</li> <li>2. Беседа «Чистота – залог здоровья»</li> <li>3. Развлечение «А ну-ка, девочки, а ну-ка спортсменочки».</li> <li>4. Инструктаж с детьми «Вместе с мамой, вместе с папой мы идём на стадион».</li> </ol>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Открытый городской фестиваль спортивных танцев с элементами черлидинга «Танцевальный салют-2022»</li> <li>2. Фестиваль по Чир спорту «Планета Чир»</li> <li>3. «Игротека по развитию моторики»</li> <li>4. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре</li> <li>5. Городские соревнования «Весёлые старты – 2021 -2022 уч.г.»</li> </ol>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Техника безопасности на открытых водоемах»</li> <li>2. Спортивный десант, посвящённый Дню Победы «Салют, Победа!»</li> <li>3. Городские соревнования по спортивному ориентированию «Солнечный</li> </ol>

## 5. Документация кабинета (перечень)

- 1) Нормативно-правовая база:
  - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
  
  - трудовой договор,
  - дополнительное соглашение к трудовому договору,
  - должная инструкция,
  - инструкции по охране труда,
  - инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду,
  - инструкция по технике безопасности при эксплуатации спортивного оборудования на спортивных площадках,
  - приказы, распоряжения.
- 2) Рабочая программа.
- 3) Календарный план.
- 4) Паспорт здоровья воспитанников.
- 5) Консультации для воспитателей.
- 6) Консультации для родителей воспитанников.
- 7) Диагностика физической подготовленности дошкольников.
- 8) Сценарии спортивных праздников и физкультурных досугов.
- 9) Карточка подвижных игр

## 6. Методическое обеспечение кабинета

№	Наименование	Количество
1.	Степаненкова Э.Я. «Методика физического воспитания в детском саду». Москва, 2008 г.	1
2.	Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет» Москва – 2013г.	1
3.	Реализация образовательной области «Физическое развитие». Волгоград, 2015г.	1
4.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Младшая группа. Москва, 2016 г.	1
5.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа. Москва, 2016 г.	1
6.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Москва, 2016 г.	1
7.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Подготовительная к школе группа. Москва, 2016 г.	1
8.	Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет». Москва, 2013 г.	1
9.	Методики определения уровня развития основных двигательных способностей и физического развития детей дошкольного возраста. Составитель Н. В. Полтавцева, Ульяновск, 2000г.	1
10.	Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет» Москва – 2012г.	1
11.	Пензулаева Л. И. «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Москва – 2004г;	1
12.	Бабина К.С. «Комплексы утренней гимнастики в саду»	1
13.	Теплюк С.Н. «Игры – Занятия на прогулке с детьми 2-4 лет» Москва – 2013г.	1
14.	Влияние физических упражнений на развитие общей и мелкой моторики («Школа мяча»). Смирнова А.И. Тольятти, 2004г.	1
15.	Зимонина В.Н. «Растем здоровыми» Москва – 2013г.	1
16.	Вавилова Е.Н. «Развивайте у дошкольников ловкость, силу и выносливость» Москва, 1981г.	1
17.	Богина Т.Л. «Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях». Москва, 20051г.	1
18.	Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Санкт-Петербург, 2000г.	1
19.	Физкульт-привет минуткам и паузам. Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева. Санкт-Петербург. Детство-Пресс 2006 г.	1
20.	Фомина Н.А. Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика. Москва. 2005 г.	1
21.	Полтавцева Н.В. «Мяч – моя любимая игрушка». Тольятти,2004г.	1
22.	Ошкина А.А. «Диагностика сформированности здорового образа жизни у выпускников дошкольных учреждений. Ульяновск, 2002г.	1
23.	Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. Москва, 2003г. электронный)	1
24.	Методическое пособие «Березка»: Комплексная физическая реабилитация дошкольников с патологией опорно-двигательного аппарата. Тольятти, 2005 г.	1

25.	Ловейко И.Д. Лечебная физическая культура для детей при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии. Ленинград, 1982г.	1
26.	Красикова И.С. Осанка: Воспитание правильной осанки. Лечение нарушений осанки. Санкт-Петербург, 2001 г.	1
27.	Корректирующая гимнастика для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата в условиях детского сада. Санкт-Петербург, 2007 г. электронный)	1
28.	Лечебная физкультура и массаж. Методики оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие/ под ред. Г.В. Каштановой. Москва, 2006г. электронный)	1
29.	Исправление осанку у детей. Лечение: массаж, гимнастика, ванны/ Справочник. Сост. В.И. Рыженко, Москва 2008г. электронный)	1
30.	Сековец Л.С. Комплексная физическая реабилитация детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. М., 2008г. (электронный)	1

## 7. Спортивное оснащение спортивного зала.

### Перечень оборудования

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря для занятий	Единица измерения	Количество
1.	Бадминтон железный в сетке	шт.	4
2.	Беговая дорожка детская	шт.	1
3.	Велотренажёр детский	шт.	1
4.	Гантели пластм.0,5 кг	шт.	20
5.	Кегли	шт.	7
6.	Мягкий модуль "Арка с аппликацией"	шт.	1
7.	Мягкий модуль "Колодец"	шт.	1
8.	Мягкий модуль "Тоннель"	шт.	1
9.	Мяч баскетбольный в ассортимент.	шт.	2
10.	Мяч гимнастический	шт.	1
11.	Мяч гимнастический с рожками 55см	шт.	1
12.	Мяч гимнастический с рожками 60см	шт.	1
13.	Мяч мягкая игрушка (СПАРКА мяг. игрушка разные цвета)	шт.	30
14.	Мяч мягконабивной	шт.	1
15.	Мяч мягконабивной (ф 35 см)	шт.	1
16.	Мячи в ассортименте 150 мм	шт.	2
17.	Набор Баскетбол (щит, кольцо, стойка, мяч, насос)	шт.	1
18.	Набор хоккей с мячом	шт.	12
19.	Набор Юный хоккеист (1 клюшка,1 шайба)	шт.	6
20.	Обруч 50 см	шт.	3
21.	Обруч 60 см	шт.	2
22.	Пирамида Гигант 60 см	шт.	2
23.	Погремушка Волшебный ключик	шт.	2

24.	Погремушка Солнышко	шт.	2
25.	Скакалка (литая 2,15)	шт.	5
26.	Скакалка веревочная	шт.	21
27.	Спорт. инвентарь «Гусеница»	шт.	1
28.	Стойки д/прыжков в высоту	шт.	1
29.	Тоннель	шт.	3
30.	Тренажёр воздушный детский	шт.	1
31.	Тренажёр гребля	шт.	1
32.	Настенная Шведская стенка	шт.	2
33.	Скамья	шт.	4
34.	Канат для перетягивания	шт.	1
35.	Щит баскетбольный	шт.	1
36.	Механическая беговая дорожка	шт.	5
37.	Степпер на колесах	шт.	4
38.	Маты спортивные	шт.	2
39.	Шайба	шт.	4
40.	Мешочек с грузом масса - 150 - 200 г	шт.	20
41.	Палка гимнастическая короткая пластмассовая	шт.	20
42.	Султанчики	шт.	24
43.	Конусы для разметки игрового поля, площадки	шт.	6
44.	Доска гладкая с зацепами	шт.	2
45.	Доска наклонная	шт.	1
46.	Доска с ребристой поверхностью	шт.	2
47.	Набор разноцветных кеглей с мячом	шт.	2
48.	Флажки разноцветные (атласные)	шт.	30
49.	Дуга большая	шт.	2

50.	Дуга малая	шт.	2
51.	Портативное табло	шт.	1
52.	Секундомер механический	шт.	2
53.	Мяч утяжеленный (набивной)	шт.	10
54.	Султанчики для упражнений	шт.	20