

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа
Тольятти
«Лицей № 6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича Матросова»

Паспорт физкультурного зала

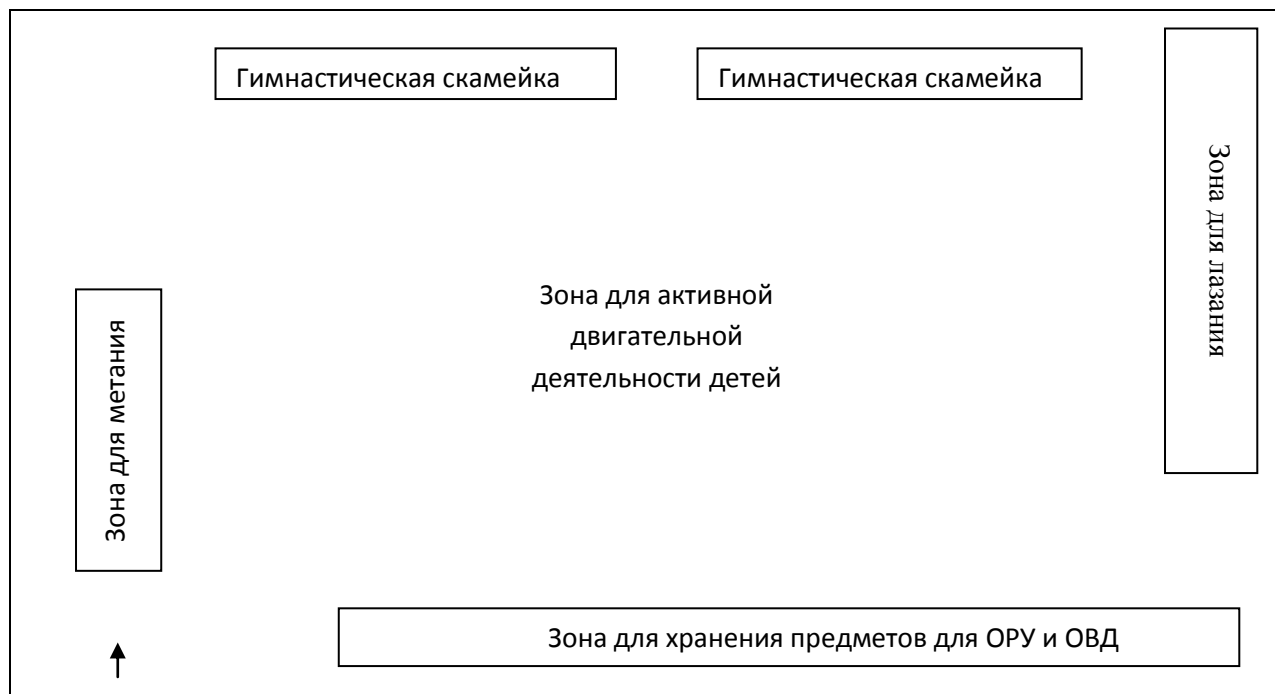
Ответственный: инструктор по физической культуре
Никитина Е.Н.

Содержание

1. Технические сведения о спортивном зале.
2. Сведения о специалисте
3. График занятости кабинета.
4. План спортивно-массовых и оздоровительных программ.
5. Документация кабинета (перечень).
6. Методическое обеспечение кабинета.
7. Спортивное оснащение спортивного зала.

1. Технические сведения о спортивном зале.

Зонирование помещения (со схемой)



Вход

Спортивный зал	
Для занятий утренней гимнастики, физкультурных занятий	
<i>Общие сведения</i>	
Расположение	1 этаж спортивного зала
Площадь кабинета	91,6 м ²
Высота помещения	3 м
Отделка помещения	Штукатурка, побелка, покраска
Пол, покрытие	Линолеум
Наличие кабинета учителя	имеется
Наличие раздевалок (Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды)	-
Наличие охранной сигнализации	-
<i>Микроклимат</i>	
Отопление	Центральное
Приборы отопления открыты	
Вентиляция	Приточно-вытяжная
Температура воздуха	18-20
Влажность	65-70%
Проветривание	Между занятиями
<i>Освещение</i>	
Освещение	Совмещенное (искусственное, естественное)
Ориентация окон	По двум стенам зала , 6 шт.

Тип светильников	Люминесцентные
Размещение светильников	Светильники размещены параллельно светонесущей стены и защищены от механических повреждений
Водоснабжение	
Наличие водоснабжения	-
ОТ и ПБ	
Огнетушители ОП-5	1 шт
Положение о кабинете	В наличии
Акт-разрешение на проведение занятий	В наличии
Инструкции по ОТ	В наличии
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим	В наличии
Памятка по ПБ	В наличии
Памятка поведения в спортивном (гимнастическом) зале	В наличии

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями. Гимнастические скамейки размещаются по левой и правой стороне зала одним длинным рядом. Разметки соответствуют нормам. На уроках физической культуры проводятся занятия согласно учебной программе.

Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для гимнастики, мячи, обручи и прочий инвентарь и оборудование.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание. Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеучебных мероприятий.





2. Сведения о специалисте

ФИО	Никитина Елена Николаевна
Образование	Средне - специальное, Тольяттинский социально – педагогический колледж, воспитатель в дошкольных учреждениях
Категория	Высшая, 2018г.
Сведения о повышении квалификации	Повышение квалификации: - 2016г., «Организация формирования основ здорового образа жизни у детей в условиях дошкольного образовательного учреждения». МКОУ ДПО РЦ, 36 ч. - 2017г., «Обеспечение качества современного образования – основное направление региональной образовательной политики (в сфере дошкольного образования)», Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королева, 18ч. - 2017г., «Системное планирование воспитательного процесса» ФГБОУ ВО «ПВГУС», 36ч. - 2017г., «Создание профессиональной ассоциации педагогов по описанию опыта педагогической деятельности через единую информационную среду». МКОУ ДПО РЦ, 16 ч.

3. График занятости кабинета.

График работы инструктора по физической культуре
Никитиной Елены Николаевны
на 2021-2022 учебный год

Дни недели	Время работы	Формы работы
Понедельник	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	13.00-15.00	Взаимодействие с педагогами, узкими специалистами
Вторник	8.00- 16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
Среда	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
Четверг	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	13.00-14.00	Взаимодействие с педагогами
Пятница	8.00-16.00	НОД Совместная и самостоятельная деятельность с детьми
	8.30-9.00	Консультации с родителями

**Циклограмма инструктора по физической культуре Никитиной Е.Н.
на 2021-2022 учебный год**

День недели	Часы работы	Формы работы
Понедельник	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-12.00 12.00-12.30 12.30-13.00 13.00-15.00 15.00-15.35 15.35-16.00 16.00-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД ОД Коррекционно - индивидуальная работа с подгруппами детей Обед Взаимодействие с педагогами, узкими специалистами Организационно-методическая работа Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем) ПОУ «Чир - Данс»
Вторник	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.10 11.10-12.30 12.30-13.00 13.00-15.00 15.20-16.00	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД ОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Оформление отчетной и текущей документации, создание наглядной информации, картотек. НОД
Среда	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.15 11.15-12.20 12.20-12.50 12.50-14.00 13.00-15.30 15.30-15.55 16.05-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Изготовление дидактических пособий Оформление отчетной и текущей документации Индивидуальная работа с ребенком ОВЗ (Тимохиным Матвеем) ПОУ «Чир - Микс»
Четверг	8.00-8.40 8.40-9.00 9.00-11.20 11.20-12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.00-15.20 15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	Проведение утренней гимнастики Подготовка оборудования и спортивного инвентаря к НОД НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Совместная деятельность с педагогами Методическое обеспечение развлечений и подборка музыкального репертуара НОД Подготовка к занятиям ПОУ, проветривание ПОУ «Чир - Данс»
Пятница	8.00-8.30 8.30-9.00 9.00-11.40 11.40-12.30 12.30-13.00 13.00-15.15 15.15-16.00 16.05-16.30	Проведение утренней гимнастики Консультации для родителей НОД Совместная работа с детьми в режимных моментах Обед Работа с методической литературой НОД ПОУ «Чир - Микс»

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Инструктора по физической культуре на 2021 – 2022 учебный год

№ группы	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
2 мл. гр. №12			9.30-9.45	9.55-10.10	
2 мл. гр. №13	9.00-9.15			9.30-9.45	
средняя гр. №2	9.00 - 9.20 бассейн		9.00-9.20		
средняя гр. №3		9.00-9.20			9.00- 9.20 бассейн
средняя гр. №11		9.30-9.50	10.20-10.40 бассейн		
старшая гр. №1	9.40-10.05 10.15 –10.40 бассейн	10.35-11.00 на улице		9.35-10.00	
старшая гр. №9		10.00-10.25		11.00-11.025 на улице	9.40-10.05 10.15-10.40 бассейн
Старшая гр. №10		11.10-11.35 на улице	10.50-11.15 11.25- 11.50 бассейн	9.00-9.25	
подгот. гр. №4	10.50-11.20 11.30 – 12.00 бассейн		9.40-10.10	11.35-12.05 на улице	
подгот. гр. №8		11.45-12.15 на улице		10.20-10.50	10.50-11.20 11.30-12.00 бассейн

**4. План проведения спортивных досугов, развлечений с дошкольниками
на 2021-2022 учебный год**

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Правила поведения в спортивном зале» 2. Игровая программа «День Знаний в Дельту весело шагает» 3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Правила поведения в бассейне» 2. Участие в соревнованиях по спортивной гимнастике среди дошкольных образовательных организаций городского округа Тольятти «Юный гимнаст», посвященных Всероссийскому дню гимнастики 3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты- 2021 г.- 2022г.» 2. День Здоровья и Спорта «Школа мяча» 3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Осторожно - скользко!» 2. Круговая тренировка «Футбол на снегу» 3. Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» 4. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Правила безопасности соблюдает каждый юный спортсмен» 2. Городской конкурс по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасный перекресток» 3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спорт-шоу, посвящённое Дню Защитника Отечества «Мальчишки с нашего двора» 2. День Здоровья и спорта «Олимпийская деревня панды Бим» 3. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Шахматная королева» турнир по шахматам среди детей подготовительных групп 2. Беседа «Чистота – залог здоровья» 3. Развлечение «А ну-ка, девочки, а ну-ка спортсменочки». 4. Инструктаж с детьми «Вместе с мамой, вместе с папой мы идём на стадион».
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Открытый городской фестиваль спортивных танцев с элементами черлидинга «Танцевальный салют-2022» 2. Фестиваль по Чир спорту «Планета Чир» 3. «Игротека по развитию моторики» 4. Индивидуальная работа с детьми всех возрастных групп по плану инструктора по физической культуре 5. Городские соревнования «Весёлые старты – 2021 -2022 уч.г.»
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Техника безопасности на открытых водоемах» 2. Спортивный десант, посвящённый Дню Победы «Салют, Победа!» 3. Городские соревнования по спортивному ориентированию «Солнечный

5. Документация кабинета (перечень)

- 1) Нормативно-правовая база:
 - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
 - трудовой договор,
 - дополнительное соглашение к трудовому договору,
 - должная инструкция,
 - инструкции по охране труда,
 - инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду,
 - инструкция по технике безопасности при эксплуатации спортивного оборудования на спортивных площадках,
 - приказы, распоряжения.
- 2) Рабочая программа.
- 3) Календарный план.
- 4) Паспорт здоровья воспитанников.
- 5) Консультации для воспитателей.
- 6) Консультации для родителей воспитанников.
- 7) Диагностика физической подготовленности дошкольников.
- 8) Сценарии спортивных праздников и физкультурных досугов.
- 9) Картотека подвижных игр

6. Методическое обеспечение кабинета

№	Наименование	Количество
1.	Степаненкова Э.Я. «Методика физического воспитания в детском саду». Москва, 2008 г.	1
2.	Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет» Москва – 2013г.	1
3.	Реализация образовательной области «Физическое развитие». Волгоград, 2015г.	1
4.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Младшая группа. Москва, 2016 г.	1
5.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа. Москва, 2016 г.	1
6.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Москва, 2016 г.	1
7.	Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду». Подготовительная к школе группа. Москва, 2016 г.	1
8.	Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет». Москва, 2013 г.	1
9.	Методики определения уровня развития основных двигательных способностей и физического развития детей дошкольного возраста. Составитель Н. В. Полтавцева, Ульяновск, 2000г.	1
10.	Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет» Москва – 2012г.	1
11.	Пензулаева Л. И. «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Москва – 2004г;	1
12.	Бабина К.С. «Комплексы утренней гимнастики в саду»	1
13.	Теплюк С.Н. «Игры – Занятия на прогулке с детьми 2-4 лет» Москва – 2013г.	1
14.	Влияние физических упражнений на развитие общей и мелкой моторики («Школа мяча»). Смирнова А.И. Тольятти, 2004г.	1
15.	Зимонина В.Н. «Растем здоровыми» Москва – 2013г.	1
16.	Вавилова Е.Н. «Развивайте у дошкольников ловкость, силу и выносливость» Москва, 1981г.	1
17.	Богина Т.Л. «Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях». Москва, 20051г.	1
18.	Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Санкт-Петербург, 2000г.	1
19.	Физкульт-привет минуткам и паузам. Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева. Санкт-Петербург. Детство-Пресс 2006 г.	1
20.	Фомина Н.А. Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика. Москва. 2005 г.	1
21.	Полтавцева Н.В. «Мяч – моя любимая игрушка». Тольятти,2004г.	1
22.	Ошкина А.А. «Диагностика сформированности здорового образа жизни у выпускников дошкольных учреждений. Ульяновск, 2002г.	1
23.	Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. Москва, 2003г. электронный)	1
24.	Методическое пособие «Березка»: Комплексная физическая реабилитация дошкольников с патологией опорно-двигательного аппарата. Тольятти, 2005 г.	1

25.	Ловейко И.Д. Лечебная физическая культура для детей при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии. Ленинград, 1982г.	1
26.	Красикова И.С. Осанка: Воспитание правильной осанки. Лечение нарушений осанки. Санкт-Петербург, 2001 г.	1
27.	Корректирующая гимнастика для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата в условиях детского сада. Санкт-Петербург, 2007 г. электронный)	1
28.	Лечебная физкультура и массаж. Методики оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие/ под ред. Г.В. Каштановой. Москва, 2006г. электронный)	1
29.	Исправление осанку у детей. Лечение: массаж, гимнастика, ванны/ Справочник. Сост. В.И. Рыженко, Москва 2008г. электронный)	1
30.	Сековец Л.С. Комплексная физическая реабилитация детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. М., 2008г. (электронный)	1

7. Спортивное оснащение спортивного зала.

Перечень оборудования

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря для занятий	Единица измерения	Количество
1.	Бадминтон железный в сетке	шт.	4
2.	Беговая дорожка детская	шт.	1
3.	Велотренажёр детский	шт.	1
4.	Гантели пластм.0,5 кг	шт.	20
5.	Кегли	шт.	7
6.	Мягкий модуль "Арка с аппликацией"	шт.	1
7.	Мягкий модуль "Колодец"	шт.	1
8.	Мягкий модуль "Тоннель"	шт.	1
9.	Мяч баскетбольный в ассортимент.	шт.	2
10.	Мяч гимнастический	шт.	1
11.	Мяч гимнастический с рожками 55см	шт.	1
12.	Мяч гимнастический с рожками 60см	шт.	1
13.	Мяч мягкая игрушка (СПАРКА мяг. игрушка разные цвета)	шт.	30
14.	Мяч мягконабивной	шт.	1
15.	Мяч мягконабивной (ф 35 см)	шт.	1
16.	Мячи в ассортименте 150 мм	шт.	2
17.	Набор Баскетбол (щит, кольцо, стойка, мяч, насос)	шт.	1
18.	Набор хоккей с мячом	шт.	12
19.	Набор Юный хоккеист (1 клюшка,1 шайба)	шт.	6
20.	Обруч 50 см	шт.	3
21.	Обруч 60 см	шт.	2
22.	Пирамида Гигант 60 см	шт.	2
23.	Погремушка Волшебный ключик	шт.	2

24.	Погремушка Солнышко	шт.	2
25.	Скакалка (литая 2,15)	шт.	5
26.	Скакалка веревочная	шт.	21
27.	Спорт. инвентарь «Гусеница»	шт.	1
28.	Стойки д/прыжков в высоту	шт.	1
29.	Тоннель	шт.	3
30.	Тренажёр воздушный детский	шт.	1
31.	Тренажёр гребля	шт.	1
32.	Настенная Шведская стенка	шт.	2
33.	Скамья	шт.	4
34.	Канат для перетягивания	шт.	1
35.	Щит баскетбольный	шт.	1
36.	Механическая беговая дорожка	шт.	5
37.	Степпер на колесах	шт.	4
38.	Маты спортивные	шт.	2
39.	Шайба	шт.	4
40.	Мешочек с грузом масса - 150 - 200 г	шт.	20
41.	Палка гимнастическая короткая пластмассовая	шт.	20
42.	Султанчики	шт.	24
43.	Конусы для разметки игрового поля, площадки	шт.	6
44.	Доска гладкая с зацепами	шт.	2
45.	Доска наклонная	шт.	1
46.	Доска с ребристой поверхностью	шт.	2
47.	Набор разноцветных кеглей с мячом	шт.	2
48.	Флажки разноцветные (атласные)	шт.	30
49.	Дуга большая	шт.	2

50.	Дуга малая	шт.	2
51.	Портативное табло	шт.	1
52.	Секундомер механический	шт.	2
53.	Мяч утяжеленный (набивной)	шт.	10
54.	Султанчики для упражнений	шт.	20