

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти «Лицей №6 имени Героя Советского Союза Александра Матвеевича  
Матросова»  
структурное подразделение детский сад «Дельта»

---

наименование учреждения

***ПРИНЯТ***

Решением Педагогического совета  
Протокол № 1 от 28 августа 2023 г.

с учетом мнения Совета родителей  
МБУ «Лицей №6»  
Протокол № 1 от 28 августа 2023 г.

***«УТВЕРЖДЕН»***

Приказом № 55 от 28 августа 2023 года  
Директор МБУ «Лицей № 6»  
Е:Ю: Мицук

**РЕЖИМ ДНЯ**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского  
округа Тольятти «Лицей № 6 имени Героя Советского Союза Александра  
Матвеевича Матросова» на 2023-2024 учебный год**

## Режим дня в группе детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)* Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30 – 9:40 (1 год 6 месяцев – 2 года) 9:50 - 10:00 (2 года – 3 года)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 - 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 - 15:40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:40-15:50 (1 год 6 месяцев – 2 года) 16:00-16:10 (2 года – 3 года)
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16:10 - 16:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)* Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30 - 19:00
Уход детей домой	до 19:00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00 - 11:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:30 – 9:40 (1 год 6 месяцев – 2 года) 9:50 - 10:00 (2 года – 3 года)
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон,	12:30 - 15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15:30 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 19:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:20 - 16:30 (1 год 6 месяцев – 2 года) 16:40 – 16.50 (2 года – 3 года)
Уход детей домой	до 19.00

\* содержание детской деятельности с 1 года 6 месяцев до 2 лет

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 - 10:00	9:00 - 10:05	9:00 - 10:15	9:00 - 10:50
Второй завтрак.	10:00 – 10:10	10:05 – 10:15	10:15 – 10:25	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 12:00	10:15–12:00	10:25-12:00	11:00-12:00
Обед	12:00 - 12:30	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Занятия (при необходимости)	-	-	15:30 - 15:55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:55 – 16:10	15:30 – 16:10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:50	16:30-17:45	16:30-17:35	16.30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:50-19:00	17.45-19:00	17.35-19:00	17:00-19:00
Уход детей домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30	8.20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-9:20	9:00 - 9:15	9:00 - 9:15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:20 - 12:00	9:15 - 12:00	9:15-12:00	9:00 - 12:00
Обед	12:00 - 12:30	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00
Уход детей домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00