

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"



*Мицук*  
Мицук Е.Ю.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

*Замотин* А.Н.Замотин

Технолог *Семенова* Е.М.Семенова



472/96 549 Картофельное пюре 150 3,30 4,96 22,06 146,28 0,03 0,16 0,13 25,91 3,30 0,70 1,44 48,32 33,13 98,47 1,23 628/96,685/213/4 259 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18 0,01 0,01 0,01 0,14 27,34 3,44 0,84 2,46 56,04 38,59 117,63 1,62 4,23 Итого: 440 11,94 13,23 50,78 369,66 0,03 0,19 0,14 27,34 3,44 0,84 2,46 56,04 38,59 117,63 1,62 4,23

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации**

Таб №24/9 817/6 Десерт фруктовый (груша) 65 0,26 0,20 6,70 29,64 0,01 0,02 0,01 0,02 3,25 0,26 0,03 0,13 12,36 7,90 10,40 1,50 Итого: 65 0,26 0,20 6,70 29,64 0,01 0,02 0,01 0,02 3,25 0,26 0,03 0,13 12,36 7,90 10,40 1,50

**Витаминизация (обед)**

947/3 Виноград свежий 70 0,43 0,43 11,09 49,97 0,04 0,01 0,01 4,32 0,43 21,60 12,24 15,84 0,43 Итого: 70 0,43 0,43 11,09 49,97 0,04 0,01 0,01 4,32 0,43 21,60 12,24 15,84 0,43

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/9 510/9 Помидор свежий 25 0,28 0,05 0,97 5,45 0,02 0,01 6,36 0,28 0,28 1,53 3,57 5,10 6,63 0,23 Итого: 70 0,43 0,43 11,09 49,97 0,04 0,01 0,01 4,32 0,43 21,60 12,24 15,84 0,43

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9 515/4 Помидор свежий 20 0,22 0,04 0,78 4,38 0,01 0,01 5,10 0,22 0,22 1,22 2,86 4,08 5,30 0,18 Итого: 620 15,21 21,46 61,86 501,44 0,16 0,12 0,16 52,67 10,82 8,33 2,29 70,92 48,72 156,34 37,10 5,16

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

642/96 693/210/4 314/9 Какао с молоком 200 3,87 4,20 25,78 156,40 0,03 0,04 1,30 3,87 3,87 6,00 125,72 31,00 116,20 1,04 Итого: 250 7,84 9,53 43,36 290,60 0,04 0,09 1,93 7,71 7,64 6,36 180,29 37,73 166,66 1,43 3,61

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/9 974/2 Бутерброд с мясом прессованным (взл. кув. батон) 20/25 2,10 1,13 12,85 68,99 0,03 0,01 4,75 3,25 16,26 0,30 Итого: 500 13,40 14,16 78,59 495,40 0,07 0,21 8,78 8,78 8,90 235,56 47,95 314,66 1,32 6,55

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9 974/2 Каша молочная ячневая с маслом 80 0,32 0,32 7,84 35,52 0,02 0,02 8,00 12,80 7,20 8,80 1,76 Итого: 525 13,94 15,01 68,85 466,25 11,85 0,21 9,39 10,81 5,90 305,74 51,83 345,20 3,19 5,74

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации**

Таб №24/9 895/2 Десерт фруктовый (банан) 110 1,65 0,55 23,10 103,95 0,04 0,06 11,00 1,65 1,71 2,28 8,80 46,20 30,80 0,91 Итого: 110 1,65 0,55 23,10 103,95 0,04 0,06 11,00 1,65 1,71 2,28 8,80 46,20 30,80 0,91

**Витаминизация (обед)**

Таб №24/9 553/3 Десерт фруктовый (яблоко) 170 0,68 0,68 16,66 75,48 0,05 0,05 17,00 0,68 27,20 15,30 18,70 3,74 Итого: 170 0,68 0,68 16,66 75,48 0,05 0,05 17,00 0,68 27,20 15,30 18,70 3,74

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/9 252/2 Помидор свежий 50 0,56 0,10 1,94 10,90 0,03 0,02 12,75 0,56 0,56 3,06 7,14 10,20 13,26 0,46 Итого: 700 20,98 23,81 113,79 754,30 3,90 0,37 0,20 32,69 17,72 9,95 4,81 81,59 87,12 263,09 4,06 9,48

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9 138/96 152/49 Суп картофельный с горохом на кув. бульоне 200 11,31 9,48 15,80 193,72 0,14 0,24 0,12 10,20 10,42 6,59 0,87 43,89 36,58 130,22 2,21 Итого: 645 18,93 18,89 88,80 593,76 0,14 0,35 0,18 18,88 17,31 9,54 3,12 75,61 80,12 255,26 3,64 7,40

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №24/9 197/37 Бутерброд горячий с соусом 90 5,21 10,65 10,46 198,52 26,35 0,04 0,06 3,36 2,92 2,80 109,00 11,28 84,10 0,84 Итого: 260 6,21 19,99 25,43 224,70 26,35 0,04 0,09 3,36 2,92 2,60 108,45 11,28 84,10 0,69 2,12

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/9 1277/7 Десерт фруктовый (яблоко) 160 0,64 0,64 15,68 71,04 0,05 0,05 16,00 0,64 25,60 14,40 17,60 3,52 Итого: 575 12,10 15,62 84,43 526,70 0,04 0,23 0,20 17,76 7,12 2,15 4,44 139,89 69,54 198,47 5,16 7,04

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9 626/1 Огурец свежий 20 0,14 0,02 0,39 2,30 0,01 0,00 1,43 0,14 0,14 1,02 3,47 2,86 6,12 0,19 Итого: 440 16,79 12,03 74,20 472,23 0,02 0,13 0,04 2,23 5,99 5,75 1,79 30,79 15,78 69,74 1,82 6,18

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/9 252/2 Помидор свежий 50 0,56 0,10 1,94 10,90 0,03 0,02 12,75 0,56 0,56 3,06 7,14 10,20 13,26 0,46 Итого: 735 27,32 27,27 88,05 796,87 0,18 0,41 0,29 141,39 16,33 13,03 5,47 109,37 95,01 283,83 5,05 7,34

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9 1525/0 Шти из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32 Итого: 630 22,85 26,60 61,78 577,88 0,16 0,30 0,24 128,64 11,20 7,77 0,35 83,43 68,51 269,42 11,73 5,15

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/19с	1836	Оладьи со гущеным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
<b>Суббота</b>			<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>13,94</b>	<b>16,28</b>	<b>91,07</b>	<b>566,56</b>	<b>16,94</b>	<b>0,21</b>	<b>0,23</b>	<b>2,44</b>	<b>13,88</b>	<b>13,88</b>	<b>642,86</b>	<b>191,81</b>	<b>35,39</b>	<b>215,59</b>	<b>1,66</b>	<b>7,58</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
ТТК	18852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10										
628/96, 685/210ы	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18					3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					0,45		0,05	
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>14,52</b>	<b>12,16</b>	<b>51,37</b>	<b>372,98</b>	<b>0,01</b>	<b>0,16</b>	<b>0,07</b>	<b>7,65</b>	<b>3,39</b>	<b>0,34</b>	<b>1,84</b>	<b>6,65</b>	<b>4,55</b>	<b>22,75</b>	<b>0,42</b>	<b>4,28</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43												
130/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,62	41,69	335,06		0,08	0,04	4,36	4,16			28,43	36,05	98,93	0,97	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60		0,05	
18/08, 17г	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>24,65</b>	<b>21,32</b>	<b>93,38</b>	<b>664,01</b>	<b>0,15</b>	<b>0,23</b>	<b>0,17</b>	<b>21,47</b>	<b>14,37</b>	<b>8,15</b>	<b>2,58</b>	<b>74,79</b>	<b>72,59</b>	<b>240,86</b>	<b>2,90</b>	<b>7,78</b>