



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 01.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур                          | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал            |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр   | 30/5/5    | 3,47             | 6,00         | 15,49         | 129,83          |
|   | 14805     | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1   | 20        | 2,55             | 2,30         | 0,15          | 31,50           |
|   | 14944     | Суп молочный геркулесовый<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар  | 200       | 5,55             | 6,67         | 15,62         | 144,75          |
| 395/2014 Дели плюс                        | 12832     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар   | 180       | 2,79             | 2,89         | 16,79         | 104,29          |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>14,37</b>     | <b>17,86</b> | <b>48,04</b>  | <b>410,37</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 15438     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.   | 180       | 0,05             | 0,09         | 17,10         | 69,41           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>0,05</b>      | <b>0,09</b>  | <b>17,10</b>  | <b>69,41</b>    |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |           |  |           |                  |              |               |                 |
|   | 14164     | Салат из квашеной капусты с яблоками<br>Капуста квашеная / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие   | 40        | 0,85             | 2,06         | 3,83          | 37,29           |
|   | 15547     | Суп картофельный с фрикадельками<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая                                | 25/200    | 4,96             | 5,78         | 14,79         | 131,03          |
|   | 15494     | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с<br>Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное   | 150       | 20,21            | 13,70        | 34,40         | 341,74          |
|   | 14602     | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода   | 180       | 0,22             | 0,09         | 11,16         | 94,18           |
|   | 14225     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 40        | 3,44             | 0,52         | 18,08         | 90,76           |
|   | 12807     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 40        | 2,72             | 0,52         | 15,92         | 79,24           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>32,39</b>     | <b>22,67</b> | <b>98,18</b>  | <b>774,24</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |           |  |           |                  |              |               |                 |
| ТТК                                       | 12871     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное   | 70        | 0,28             | 0,28         | 6,86          | 31,08           |
|   | 15535     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая   | 40        | 0,80             | 3,74         | 3,23          | 49,77           |
|   | 14727     | Запеканка картофельная с минтаем<br>СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая) | 190       | 10,95            | 12,85        | 29,11         | 275,84          |
| 392/2014 Дели плюс                        | 12824     | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180       |                  |              | 9,98          | 39,92           |
| 460/2011 Дели принт                       | 12899     | Крендель сахарный<br>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт   | 50        | 4,04             | 7,44         | 31,25         | 208,17          |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| <b>Итого:</b>                             |           |  |           | <b>17,79</b>     | <b>24,57</b> | <b>89,47</b>  | <b>650,16</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |  |           | <b>64,60</b>     | <b>65,19</b> | <b>252,80</b> | <b>1 904,18</b> |

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

качество

общество

с

ограниченной

ответственностью

СанПиН 2.3/2.4.39

66-01

00

00

00

00



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru