



ГАРМА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5,30	5,78	25,65	182,89
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				12,45	15,60	56,49	423,22

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15245	Котлета Пожарская Котлета куриная Пожарская п/ф 78гр / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,67
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				26,55	27,52	84,28	690,99

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14661	Руллет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо куриное столовое шт	80	8,42	9,24	8,44	150,65
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15455	Мармелад в асс. Мармелад	10		0,01	8,00	32,09
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				13,91	17,21	59,06	446,79
Всего:				57,38	64,18	206,30	1 639,38

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.3/


Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru