



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 01.09.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:				9,38	13,11	37,45	330,20

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	15246	Котлета Пожарская из п/ф Котлета куриная Пожарская п/ф 56гр / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				20,74	16,37	64,94	490,04

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	15122	Зразы рубленые из говядины паровые Молоко / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное	60	7,62	8,70	4,46	126,58
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15455	Мармелад в асс. Мармелад	10		0,01	8,00	32,09
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				12,56	13,49	51,70	378,45
Всего:				48,05	47,59	161,86	1 292,86

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.39

с ограниченной ответственностью

Журикова Н. В.



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru