



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 03.05.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

|                   |       |                                                                                               |        |      |      |       |        |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
|                   | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                    | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| 94/2014 Дели плюс | 13560 | Суп молочный с пшеном<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200    | 5,92 | 6,46 | 18,84 | 157,16 |
|                   | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                           | 180    | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09  |

**Итого: 10,98 14,22 45,30 353,08****Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|

**Итого: 4,47 3,85 6,16 77,15****Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

|                    |       |                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |        |
|--------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                 | 40    | 0,60  | 2,44  | 3,52  | 38,42  |
|                    | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200   | 5,30  | 7,38  | 7,61  | 118,08 |
|                    | 15257 | Гуляш из отварного мяса говядины<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста                                        | 40/40 | 12,91 | 14,51 | 2,62  | 192,71 |
|                    | 15392 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                              | 130   | 2,86  | 4,37  | 19,15 | 127,38 |
|                    | 14602 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                        | 180   | 0,22  | 0,09  | 11,16 | 94,18  |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                        | 15    | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  |
|                    | 15177 | Хлеб ржаной Я<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                            | 15    | 1,02  | 0,20  | 5,97  | 29,72  |

**Итого: 24,19 29,18 56,80 634,52****Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

|  |       |                                                                                                                                                                             |        |       |       |       |        |
|--|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|  | 13811 | Десерт фруктовый (яблоко местное)<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                              | 50     | 0,20  | 0,20  | 4,90  | 22,20  |
|  | 14939 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая / Сахар                                                                                                                        | 60     | 0,79  | 0,06  | 7,17  | 32,36  |
|  | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным<br>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
|  | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный                                                                                                                                                | 180    |       |       |       |        |
|  | 13651 | Вафли в асс 18 г.                                                                                                                                                           |        | 1,03  | 5,22  | 11,16 | 95,72  |

**Итого: 16,57 25,14 54,40 510,10****Всего: 56,21 72,39 162,65 1 574,85**

Зав.производством

Ворова Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.37

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru