



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	13605	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	0,26	0,20	6,70	29,58
	14628	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,75	12,22	40,32	306,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				18,60	21,31	69,01	542,24

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				16,97	10,36	42,15	329,73
Всего:				44,37	43,99	168,57	1 247,66

Зав. производством

Ворова Л. А.

Ответственный за



Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.39

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru