



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 04.09.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	15440	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр	30/5/7	1,98	5,90	1,61	67,41
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>9,84</b>	<b>12,81</b>	<b>50,73</b>	<b>357,55</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
<b>Итого:</b>				<b>4,76</b>	<b>4,10</b>	<b>6,89</b>	<b>83,48</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на растительном масле Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
282/2011 Дели принт	12845	Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>22,47</b>	<b>24,65</b>	<b>90,65</b>	<b>674,29</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	0,24	3,85	20,13
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или	75	7,39	10,94	24,03	224,16
211/2004 ТТК	13095	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	3,00	3,80	22,19	134,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
<b>Итого:</b>				<b>18,89</b>	<b>19,11</b>	<b>102,71</b>	<b>658,40</b>
<b>Всего:</b>				<b>55,95</b>	<b>60,67</b>	<b>250,97</b>	<b>1 773,73</b>

Зав. производством

Борисова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.381-70 с ограниченной



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru