



ГАММА-плюс



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15508 | Морковь порционная Морковь свежая п/ф | 20 | 0,26 | 0,02 | 1,38 | 6,74 |
| | 14638 | Омлет натуральный Яйцо С-1 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,42 | 13,77 | 1,92 | 173,25 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 15,75 | 21,54 | 29,75 | 375,91 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | СНЕЖОК Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 13874 | Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,70 | 7,34 | 2,77 | 79,94 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| | 14667 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 75/15 | 13,41 | 6,50 | 5,64 | 134,71 |
| | 15392 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 130 | 2,86 | 4,37 | 19,15 | 127,38 |
| 378/2014 Дели плюс | 13299 | Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 180 | 0,20 | 0,08 | 14,32 | 58,81 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 15332 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |
| Итого: | | | | 26,98 | 26,38 | 77,33 | 654,70 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15543 | Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 70 | 9,10 | 12,71 | 11,00 | 194,81 |
| | 15431 | Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая | 130 | 3,25 | 6,31 | 34,34 | 207,14 |
| | 15038 | Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 15 | 0,22 | 0,58 | 0,92 | 9,76 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 15699 | Пирожок с яблоками Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт / Яблоки свежие | 50 | 3,07 | 1,43 | 24,95 | 124,97 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 17,95 | 23,38 | 93,89 | 657,76 |
| Всего: | | | | 64,86 | 75,18 | 217,71 | 1 806,94 |

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.39

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru