



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 07.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,34	12,54	70,43	439,90

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	14993	Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40	11,76	18,75	2,72	226,61
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				27,25	33,25	84,62	746,73

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	7383	Мандарины свежие Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	14858	Блинчики с пылу-жару со сгущенным молоком Блинчики Домашние б/начинки весовые / Молоко сгущенное	45/5	0,32	0,39	0,52	6,85
235/2011 Дели принт	13894	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин)	100/30	18,89	10,54	29,48	288,29
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
Итого:				20,27	11,11	39,89	340,56
Всего:				63,20	60,64	201,08	1 602,95

Зав.производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.3/



Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru