



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>10,36</b>	<b>15,78</b>	<b>45,96</b>	<b>367,31</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15262	Азу из говядины Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста / Чеснок д/с	30/100	10,54	14,03	12,80	219,63
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>19,87</b>	<b>22,98</b>	<b>55,94</b>	<b>510,03</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>				<b>17,11</b>	<b>21,84</b>	<b>54,91</b>	<b>484,61</b>
<b>Всего:</b>				<b>51,80</b>	<b>64,45</b>	<b>162,97</b>	<b>1 439,10</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
СанПиН 2.4.5.2409

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru