



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")  
 Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.10.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,38</b>	<b>13,11</b>	<b>37,45</b>	<b>330,20</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

40/1/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	15246	Котлета Пожарская из п/ф Котлета куриная Пожарская п/ф 56гр / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>20,38</b>	<b>18,24</b>	<b>63,86</b>	<b>501,15</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15122	Зразы рубленые из говядины паровые Молоко / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное	60	7,62	8,70	4,46	126,58
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15455	Мармелад в асс. Мармелад	10		0,01	8,00	32,09
<b>Итого:</b>				<b>12,27</b>	<b>15,62</b>	<b>49,16</b>	<b>386,33</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,39</b>	<b>51,59</b>	<b>158,25</b>	<b>1 311,84</b>

Зав. производством

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.38



Мурысева Л. А.  
 Мурысева Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru