



ГАММА-плюс



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	13626	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,33	0,44	18,56	83,54
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				11,89	19,49	42,59	393,34

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14416	Снежок С Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
Итого:				4,46	4,13	17,82	126,23

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15216	Пудинг рыбный запеченный Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	11,57	4,60	3,84	103,08
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				21,97	16,78	56,60	465,31

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

25/2004	12900	Салат Степной Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Горошек зеленый консервированный / Лимонная кислота / Масло растительное / Сахар	50	0,79	1,97	4,22	37,77
298/14 Дели плюс	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,92
	15234	Макаронные отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				12,01	15,33	64,14	442,59
Всего:				50,33	55,73	181,15	1 427,47

Зав. производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.38



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru