



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-1 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,42	13,77	1,92	173,25
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				16,60	21,51	49,52	458,09

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14416	Снежок С Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
Итого:				4,46	4,13	17,82	126,23

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15545	Котлета Веста рыбная из минтая Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,42	6,17	12,50	143,22
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				24,05	21,73	88,42	645,44

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14769	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	80	5,48	6,58	5,88	104,66
	15205	Макаронные изделия отварные с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				15,08	17,28	79,22	532,68
Всего:				60,18	64,64	234,98	1 762,44

Зав. производством

Воронцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.38


Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru