



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурьисева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.02.2024

Д/с Дельта ул. Мурьисева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				15,54	18,26	50,47	428,35
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	14862	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер_1 кат. п/ф	200/10	5,23	8,54	13,03	149,86
ТТК	12826	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				24,56	25,92	104,81	750,77
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	15340	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	65	0,26	0,26	6,37	28,86
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15217	Пудинг рыбный запеченый (навага) Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	75	14,46	5,13	4,80	123,21
	14974	Картофель запеченый с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				21,05	17,53	58,65	476,51
Всего:				61,20	61,79	231,03	1725,04

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

Инициалы и фамилия
 Кружкова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.374

с ограниченной ответственностью



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru