



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.09.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				13,12	18,44	59,97	458,28

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15261	Азу из говядины Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста / Чеснок д/с	30/150	11,40	14,03	19,21	248,71
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				21,65	22,54	59,96	529,28

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72

Итого: 23,11 20,11 58,07 505,66
Всего: 62,34 64,94 184,15 1 570,37

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.39



Круглова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru