



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.05.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				8,63	12,03	32,50	272,72
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	15534	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150/10	4,23	7,04	6,07	104,54
	14615	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	14758	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	100	11,28	3,32	23,57	169,24
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				26,60	21,84	67,73	573,88
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15714	Котлета рыбная из горбуши Масло растительное / Молоко / СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	2,47	6,47	11,00	112,13
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				8,68	12,43	67,68	417,35
Всего:				43,96	46,39	185,01	1 333,36

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.3/28.0 с ограниченной


Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru