



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|---------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15367 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,69 | 4,22 | 25,05 | 156,90 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 9,71 | 12,33 | 47,62 | 340,29 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12958 | Ряженка Ряженка 1 л. | 160 | 4,76 | 4,10 | 6,89 | 83,48 |
| Итого: | | | | 4,76 | 4,10 | 6,89 | 83,48 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14811 | Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф | 150 | 4,04 | 5,50 | 10,33 | 106,95 |
| 288/2011 Дели принт | 14180 | Фрикадельки мясные Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 50 | 5,70 | 7,97 | 3,71 | 109,37 |
| 137/2014 Дели принт | 13981 | Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 100/5 | 1,96 | 8,99 | 11,20 | 133,54 |
| | 14767 | Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л. | 150 | 0,23 | 0,05 | 17,26 | 70,37 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 16,70 | 25,58 | 71,87 | 584,52 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 14795 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 65 | 0,59 | 0,13 | 5,27 | 24,57 |
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| | 15513 | Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф (ДАНА) / Масло сливочное | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15532 | Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние | 27 | 1,35 | 1,49 | 20,20 | 99,61 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 10,86 | 12,43 | 83,44 | 488,99 |
| Всего: | | | | 42,02 | 54,44 | 209,82 | 1 497,28 |

Зав.производством

Борисова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.39Общество с ограниченной
ответственностью

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru