



ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:

Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 14867 | Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200 | 6,09 | 6,46 | 17,34 | 151,85 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| | | | Итого: | 11,16 | 14,22 | 43,79 | 347,77 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| | | | Итого: | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15533 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200/10 | 5,56 | 8,88 | 7,97 | 134,06 |
| | 15543 | Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 70 | 9,10 | 12,71 | 11,00 | 194,81 |
| 317.529/1997 | 14224 | Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая | 130 | 14,68 | 4,32 | 30,69 | 220,37 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| | | | Итого: | 34,31 | 28,73 | 90,34 | 805,08 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| | 15713 | Рыба горбуша запеченная в омлете СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с / Яйцо С-1 / Мука в/с / Молоко / Масло растительное | 80 | 3,11 | 5,59 | 2,62 | 73,24 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14254 | Булочка Дорожная Мука в/с / Сахар / Масло сливочное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Вода / Масло растительное | 30 | 2,16 | 4,69 | 17,28 | 119,97 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | | | Итого: | 10,55 | 17,17 | 70,07 | 476,95 |
| | | | Всего: | 56,07 | 60,19 | 218,44 | 1 695,80 |

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за

СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru