



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.03.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15364 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,97 | 8,62 | 29,13 | 217,95 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | | 11,48 | 17,22 | 56,26 | 425,90 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| | 15257 | Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста | 40/40 | 12,91 | 14,51 | 2,62 | 192,71 |
| 314/2011 Дели принт | 13813 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая | 130 | 2,64 | 3,61 | 18,79 | 118,17 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 24,90 | 27,59 | 63,82 | 603,24 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14795 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 65 | 0,59 | 0,13 | 5,27 | 24,57 |
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 14663 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 21,19 | 14,59 | 35,36 | 357,52 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный | 180 | | | | |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. | | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,72 |
| Итого: | | | | 23,17 | 22,04 | 55,24 | 512,01 |
| Всего: | | | | 64,02 | 70,70 | 181,48 | 1 618,30 |

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.39

лицей

с ограниченной ответственностью

ГАММА-плюс

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru