



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>12,23</b>	<b>17,51</b>	<b>61,40</b>	<b>452,07</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
<b>Итого:</b>				<b>4,80</b>	<b>4,14</b>	<b>6,62</b>	<b>82,97</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
314/2011 Дели принт	13813	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,64	3,61	18,79	118,17
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>25,38</b>	<b>27,75</b>	<b>63,93</b>	<b>607,03</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	7383	Мандарины свежие Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>				<b>23,90</b>	<b>16,81</b>	<b>60,86</b>	<b>490,30</b>
<b>Всего:</b>				<b>66,31</b>	<b>66,21</b>	<b>192,82</b>	<b>1 632,37</b>

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.3/


Кружкова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru