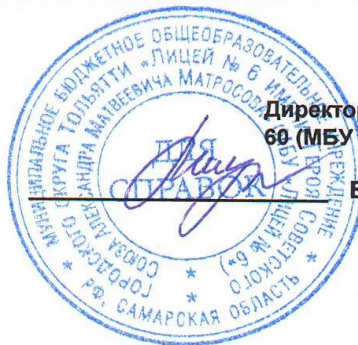




ГАММА-ПЛЮС



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.09.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>9,71</b>	<b>12,33</b>	<b>47,62</b>	<b>340,29</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
<b>Итого:</b>				<b>4,76</b>	<b>4,10</b>	<b>6,89</b>	<b>83,48</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	5,70	7,97	3,71	109,37
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14767	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	150	0,23	0,05	17,26	70,37
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>15,30</b>	<b>23,08</b>	<b>60,48</b>	<b>510,79</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

16/04	13595	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15514	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф (ДАНА) / Масло сливочное	125/5	0,04	7,11	34,86	203,55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>3,73</b>	<b>11,62</b>	<b>79,63</b>	<b>438,04</b>
<b>Всего:</b>				<b>33,49</b>	<b>51,12</b>	<b>194,63</b>	<b>1 372,60</b>

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

 Ответственный за  
 СанПиН 2.3/2.4.39


Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru