



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 11,33 | 12,92 | 64,61 | 419,97 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| 25/04 | 13337 | Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| 282/2011 Дели принт | 12845 | Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 7,81 | 10,80 | 9,44 | 166,21 |
| | 14832 | Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие | 180 | 0,16 | 0,16 | 11,18 | 46,86 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 24,00 | 26,49 | 103,76 | 749,49 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| | 14612 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 75 | 7,39 | 10,94 | 24,03 | 224,16 |
| 211/2004 ТТК | 13095 | Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая | 150 | 3,00 | 3,80 | 22,19 | 134,96 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный | 180 | | | | |
| | 15739 | Зефир Обожайка Зефир Обожайка в шоколадной глазури 30гр | 30 | 0,60 | 3,60 | 20,70 | 117,60 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| Итого: | | | | 15,05 | 20,90 | 88,75 | 603,30 |
| Всего: | | | | 54,85 | 64,15 | 263,59 | 1 851,15 |

Зав. производством

Бороздина Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.3



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru