



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 26.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15406	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,58	5,51	26,66	182,56
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>11,65</b>	<b>13,27</b>	<b>53,11</b>	<b>378,48</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
<b>Итого:</b>				<b>4,80</b>	<b>4,14</b>	<b>6,62</b>	<b>82,97</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011 Дели принт	13056	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	3,35	5,66	26,90	171,92
ТТК	12805	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,18	0,07	19,28	78,48
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>14,54</b>	<b>18,91</b>	<b>79,94</b>	<b>548,15</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
<b>Итого:</b>				<b>26,70</b>	<b>9,14</b>	<b>66,69</b>	<b>455,86</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,69</b>	<b>45,47</b>	<b>206,37</b>	<b>1 465,46</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
СанПиН 2.4.5.2409-09

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru