



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")
 Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.12.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| 215 Дели принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 11,66 | 20,13 | 30,19 | 348,57 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| | 14624 | Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,99 | 86,87 |
| | 15493 | Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 12,36 | 6,76 | 5,35 | 131,73 |
| | 14824 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 110 | 2,41 | 3,72 | 16,19 | 107,93 |
| | 14768 | Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая | 150 | 0,12 | 0,05 | 6,43 | 26,61 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 22,56 | 17,93 | 56,04 | 475,71 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 286/2014 Дели плюс | 14232 | Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,45 | 12,57 | 11,65 | 189,51 |
| | 15234 | Макаронные отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 |
| | 14625 | Чай лимонный Чай черный / Сахар / Лимон свежий / Вода | 150 | 0,04 | | 7,11 | 28,60 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 15,16 | 22,68 | 70,87 | 548,22 |
| Всего: | | | | 53,56 | 64,61 | 173,83 | 1 491,07 |

Зав. производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за
СанПиН 2.3/2.4.39



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru