



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) Тупеводы Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) Тупеводы Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) Тупеводы Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) Тупеводы Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) Тупеводы (зблоко) Завтрак 3 (зблоко севем вестое) Завтрак 3 (зблоко) Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) Завтрак 3 (зблоко) Завтрак 3 (зблоко	Сборник	Код	ева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет) Наименование	Выход	Пищевая ценность			
12791 Батон с маслом 12797 Satroe secontewers #2 / Macro славочесе 20/5	рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TIK 12833 Ватон а восотитемента дет/ Масито системена (200 1,54 4,21 10,35 63,99	1			1	1	T		
215 ДеЛи 13601 Омерт НатураЛьНЫЙ 144,68 144,68 146,79		12797	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
14679 Маково / Эйвар орников стоповое шт / Соль пищевая / Макор орнотительное 150 3,15 3,24 12,51 91,86	ттк	12833		60	0,24	0,24	5,88	26,64
1400 14403 1440		13601		80	6,73	12,44	1,45	144,68
338mpak 2 (с 1 до 3 лет) 14403 CHe;KOK 150 4,19 3,88 16,74 118,58 16,70 118,58 16,74 178,58 16,74 178,58 16,74 178,58 178,58 18,75 14,60 18,75		14679		150	3,15	3,24	12,51	91,86
14403 CHEXXIX CHEXX			320mnay 2 (c 1 do 3 nom)	Итого:	11,66	20,13	30,19	348,57
1400 1410	401/2004 Лепи				l			
14060		14403			·	3,88	·	
Михра морковная 14060 Михра морковная 150			Обед 1 (с 1 до 3 лет)	Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
14624 При регизата (при умр бульоне вода / Горошек зеленый консервирования / Катуста п/ф ониц / Картофель п/ф 150 3,86 4,83 6,99 86,87		14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар /	40	0,72	2,04	4,08	37,58
Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) 15493		14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	3,86	4,83	6,99	86,87
14824 Картофельное пюре Картофельное пюре Картофель г/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая 110 2,41 3,72 16,19 107,93 14768 КОМПОТ ИЗ СЛИВ Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженная 150 0,12 0,05 6,43 26,61 12794 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 20 1,72 0,26 9,04 45,38 17 12822 Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 20 1,36 0,26 7,96 39,62 17,93 56,04 475,71 12822 Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 12801 Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая г/ф 40 0,60 2,44 3,52 38,42 14232 14232 Тефтелли мясные с соусом сметанный с суссом сметанный голодник (с 1 до 3 лети 14232 Макароны пуль вс / Вода / Масло растительное / Соусом сметанный голодные голода / Масло растительное / Соусом сметанный голодные голода / Масло растительное / Соусом сметанный голода / Масло растительное / Соль пищевая 100/5 3,85 5,45 24,68 163,15 14625 Чай лимонный кай черный / Сахар / Лимон свежий / Вода 15387 Печенье Сахарное дго 1,50 1,96 14,88 83,16 12794 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 20 1,72 0,26 9,04 45,38 145,38 14625 14625 14625 14626 1462		15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр /	60	12,36	6,76	5,35	131,73
14/68 Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженная 150 0,12 0,05 6,43 26,61 12794 Хлеб пшеничный хлеб зерновой 20 1,72 0,26 9,04 45,38 ТТК 12822 Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 20 1,36 0,26 7,96 39,62 ТТК 12822 Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 20 1,36 0,26 7,96 39,62		14824	1	110	2,41	3,72	16,19	107,93
ТТК 12822 Хлеб ржаной удержаной удержаной удержаной удержаной (ржано-пшеничный) 20 1,36 0,26 7,96 39,62 Итого: 22,56 17,93 56,04 475,71 Уплотиченный полодник (с 1 до 3 лет) 56,04 475,71 Уплотиченный полодник (с 1 до 3 лет) 40 0,60 2,44 3,52 38,42 Пейсторичен 14232 Фри Особый г/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук регизтый г/ф / Мука в/с / Вода / Кола пищевая 14234 Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая 14625 Чай лимонный чай черный / Сажар / Лимон свежий / Вода / Печенье Сахарное печенье Сахарное д/с Хлеб пшеничный или хлеб зерновой годо брай г/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой годо брай г/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой годо брай г/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой годо годо годо годо годо годо годо го		14768		150	0,12	0,05	6,43	26,61
12801 Тефтели мясные с соусом сметанный с детанный		12794		20	1,72	0,26	9,04	45,38
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) 33/2011 Дели принт 12801 Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф Тефтели мясные с соусом сметанным фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Кола горов пищевая) 15234 Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая 14625 Чай лимонный с Чахар / Лимон свежий / Вода 15387 Печенье Сахарное печенье Сахарное печенье Сахарное д/с Тефтели мясные с 1 до 3 лет из свекла п/ф (мяс о 1 до 3 лет из свехая п/ф о 0,60 с 2,44 с 3,52 с 38,42 с 38,	ттк	12822	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
12801 Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф 40 0,60 2,44 3,52 38,42			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Итого:	22,56	17,93	56,04	475,71
Принт 12801 Масло растительное / Свекла свежая п/ф 40 0,80 2,44 3,52 38,42	33/2011 Попи			I	1		Г	
14232 Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) 15234 Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая 100/5 3,85 5,45 24,68 163,15		12801		40	0,60	2,44	3,52	38,42
15234 Макароны отварные А Я Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая 100/5 3,85 5,45 24,68 163,15 14625 Чай лимонный Чай черный / Сахар / Лимон свежий / Вода 150 0,04 7,11 28,60 15387 Печенье Сахарное Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с 20 1,50 1,96 14,88 83,16 12794 Хлеб пшеничный 20 1,72 0,26 9,04 45,38	286/2014 Дели плюс	14232	Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
14625 Чай черный / Сахар / Лимон свежий / Вода 150 0,04 7,11 28,60 15387 Печенье Сахарное печенье Сахарное д/с 20 1,50 1,96 14,88 83,16 12794 Хлеб пшеничный 20 1,72 0,26 9,04 45,38		15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
15387 Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с 20 1,50 1,96 14,88 83,16 12794 Хлеб пшеничный 20 1,72 0,26 9,04 45,38		14625		150	0,04		7,11	28,60
12794 Хлеб пшеничный 20 1.72 0.26 9.04 45.38		15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
		12794		20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: Всего:

53,56

64,61

173,83

548,22

1 491,07

Зав.производством обласБОРОВ РВА Л. А.
Ответственный за от институтов общество Уступиво О

Россия, 445043, Сам обл. г Толь ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru