



ГАММА-плюс

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 27.04.2024

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>12,10</b>	<b>15,02</b>	<b>51,76</b>	<b>390,64</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
<b>Итого:</b>				<b>4,76</b>	<b>4,10</b>	<b>6,89</b>	<b>83,48</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	15763	Суп картофельный с горбушей Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с	15/200	2,02	2,38	15,88	93,01
	15388	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	6,69	8,78	43,24	278,75
699/2004, ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>13,34</b>	<b>19,19</b>	<b>90,46</b>	<b>587,95</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	15348	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	9,08	12,86	5,91	175,72
	15542	Рагу из овощей Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана /	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>13,74</b>	<b>24,04</b>	<b>45,63</b>	<b>453,82</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,93</b>	<b>62,36</b>	<b>194,73</b>	<b>1 515,88</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
СанПиН 2.4.5.2409

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru