



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")  
 Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>9,00</b>	<b>11,65</b>	<b>55,24</b>	<b>361,81</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	13060	Котлета рубленая из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб	50	6,42	9,07	7,71	138,19
	14834	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	100	2,48	3,64	24,73	141,55
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>17,56</b>	<b>20,51</b>	<b>74,70</b>	<b>553,68</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
211/2004 ТТК	14216	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль пищевая / Зелень	100	2,01	2,54	14,86	90,31
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15151	Ватрушка с повидлом Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	40	3,06	1,70	29,42	145,18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>13,34</b>	<b>13,55</b>	<b>83,25</b>	<b>508,36</b>
<b>Всего:</b>				<b>45,26</b>	<b>50,34</b>	<b>220,97</b>	<b>1 518,01</b>

Зав. производством

Борова Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.39



*Крушова Н. В.*

Россия, 445043, Самска обл., Г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru