



ГАММА-плюс



Согласовано:  
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,  
 60 (МБУ "Лицей № 6")  
 Е.Ю. Мицук

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 3/2011 Дели принт                         | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с  | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35         | 103,66          |
| ТТК                                       | 12833     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное  | 60        | 0,24             | 0,24         | 5,88          | 26,64           |
|   | 15376     | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая   | 150/5/2   | 4,70             | 4,23         | 29,87         | 176,33          |
|   | 14630     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный   | 150       | 1,33             | 1,47         | 9,15          | 55,18           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>9,00</b>      | <b>11,65</b> | <b>55,24</b>  | <b>361,81</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 401/2014 Дели плюс                        | 12874     | Ряженка<br>Ряженка 1 л.   | 180       | 5,37             | 4,63         | 7,77          | 94,17           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>5,37</b>      | <b>4,63</b>  | <b>7,77</b>   | <b>94,17</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 15236     | Витаминный стол С (лук, чеснок)<br>Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с  | 5         | 0,21             | 0,02         | 1,01          | 5,05            |
| 25/04                                     | 13337     | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая                             | 40        | 0,65             | 1,58         | 3,40          | 30,39           |
|   | 14790     | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 3,97             | 5,54         | 5,71          | 88,56           |
|   | 13060     | Котлета рубленая из говядины<br>Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб  | 50        | 6,42             | 9,07         | 7,71          | 138,19          |
|   | 14834     | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая   | 100       | 2,48             | 3,64         | 24,73         | 141,55          |
| 399/2014 Дели плюс                        | 12864     | Сок<br>Сок фруктовый 1 л.   | 150       | 0,75             | 0,15         | 15,15         | 64,95           |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| ТТК                                       | 12822     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20        | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>17,56</b>     | <b>20,51</b> | <b>74,70</b>  | <b>553,68</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 20/14 Дели плюс                           | 12815     | Салат из свежей капусты<br>Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая   | 40        | 0,62             | 2,03         | 3,76          | 35,81           |
|   | 14738     | Шницель рубленый из птицы<br>Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 60        | 5,89             | 7,01         | 19,19         | 163,47          |
| 211/2004 ТТК                              | 14216     | Овощи тушеные<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль пищевая / Зелень   | 100       | 2,01             | 2,54         | 14,86         | 90,31           |
|   | 14670     | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода   | 150       | 0,04             | 0,01         | 6,99          | 28,21           |
|   | 15151     | Ватрушка с повидлом<br>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт  | 40        | 3,06             | 1,70         | 29,42         | 145,18          |
|   | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>13,34</b>     | <b>13,55</b> | <b>83,25</b>  | <b>508,36</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>45,26</b>     | <b>50,34</b> | <b>220,97</b> | <b>1 518,01</b> |

Зав. производством

Борова Л. А.

Ответственный за  
СанПиН 2.3/2.4.36



*Крушова Н. В.*

Россия, 445043, Самска обл., Г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru