



ГАММА-плюс



Согласовано:
 Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
 60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.11.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-1 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,42	13,77	1,92	173,25
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50

Итого: 16,67 22,36 39,62 426,39

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15576	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	80	16,44	9,00	7,12	175,21
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 30,12 22,64 76,23 629,17

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	13493	Салат из свеклы Свекла свежая п/ф / Масло растительное	60	0,90	3,66	5,28	57,63
286/2014 Дели плюс	14232	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
393/2014 Дели плюс	12856	Чай лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар / Чай черный	180	0,04		6,13	24,74
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 17,39 24,13 83,99 622,67

Всего: 69,17 73,76 219,81 1 819,75

Зав.производством

Ворожцова Л. А.

Ответственный за
 СанПиН 2.3/2.4.38



Кружкова Н. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru