



Согласовано:
Директор Д/с Дельта ул. Мурысева,
60 (МБУ "Лицей № 6")

Е.Ю. Мицук

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.09.2023

Д/с Дельта ул. Мурысева, 60 (МБУ "Лицей № 6") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,05	16,00	61,40	433,80
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
Итого:				4,80	4,14	6,62	82,97
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
314/2011 Дели принт	13813	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,64	3,61	18,79	118,17
	14751	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				25,57	25,44	64,39	588,81
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
Москва 2003г. изд-во	13864	Салат из моркови с яблоками Морковь п/ф очищ. / Масло растительное / Яблоки свежее местное	60	0,53	5,17	5,57	70,92
	15678	Груша свежая местная Груша свежая местная	80				
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				22,75	24,98	52,09	524,15
Всего:				64,16	70,56	184,50	1 629,72

Зав. производством

Воронцова Л. А.

Ответственный за

Иванова Н. В.

СанПиН 2.3/2.4.37

с ограниченной ответственностью

ГАММА-плюс

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru