

Цикличное меню 4 неделя Город

на период с 21.09.2020г. по 25.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	17,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					57,00	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,15	0,60	1,58	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	396,69	3,39
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	17,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					57,00	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,15	0,60	1,58	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	396,69	3,39
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:					71,00	29,62	33,95	88,62	778,50	39,95	0,43	0,38	47,83	28,49	10,95	1 205,24	113,75	81,60	354,02	4,37
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:					71,00	29,62	33,95	88,62	778,50	39,95	0,43	0,38	47,83	28,49	10,95	1 205,24	113,75	81,60	354,02	4,37
Полдник																				
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	21,00	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67	
Итого:					30,00	7,17	9,88	39,09	273,96	0,05	0,09	0,14	161,15	7,17	7,17	122,71	113,71	14,33	106,71	1,20
Вторник																				
Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
	10921	Виноград свежий	65	9,00	0,41	0,41	10,41	46,97		0,03	0,01	4,06	0,41	0,41	2,70	20,28	11,49	14,87	0,41	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
205/07 ДеДи принт	15419	Макароны отварные с овощами	125	7,00	4,29	5,48	26,87	173,94		0,08	0,03	2,85	4,16	3,85	0,53	13,51	13,54	44,93	0,79	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:					57,00	12,10	18,71	62,23	465,69		0,24	0,14	14,89	10,47	4,55	4,61	61,59	42,77	160,77	2,62
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
	10921	Виноград свежий	65	9,00	0,41	0,41	10,41	46,97		0,03	0,01	4,06	0,41	0,41	2,70	20,28	11,49	14,87	0,41
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
205/07 Дели принт	15419	Макароны отварные с овощами	125	7,00	4,29	5,48	26,87	173,94		0,08	0,03	2,85	4,16	3,85	0,53	13,51	13,54	44,93	0,79
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				57,00	12,10	18,71	62,23	465,69		0,24	0,14	14,89	10,47	4,55	4,61	61,59	42,77	160,77	2,62

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	11,00	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				71,00	28,32	38,87	90,47	824,97		3,93	0,60	0,31	32,51	24,55	8,00	1 283,80	99,79	147,15	378,19	6,24

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	11,00	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				71,00	28,32	38,87	90,47	824,97		3,93	0,60	0,31	32,51	24,55	8,00	1 283,80	99,79	147,15	378,19	6,24

Полдник

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	24,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
Итого:				30,00	10,44	10,88	77,06	447,91		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,06	28,58	181,09	1,00

Среда

Завтрак (с 7 до 11 лет)

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	3,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				57,00	18,68	23,92	57,15	518,60		0,09	0,18	0,26	1,53	17,32	11,56	0,18	147,93	30,50	241,66	1,54

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	3,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				57,00	18,68	23,92	57,15	518,60		0,09	0,18	0,26	1,53	17,32	11,56	0,18	147,93	30,50	241,66	1,54

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	16761	Солянка Школьная	200	20,00	3,43	6,03	7,47	97,83		0,07	0,05	10,90	1,50			19,26	15,79	46,95	0,79
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	25,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00								2,58	0,15	0,60	0,02
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	6,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	19,72	18,71	83,04	579,39	36,07	0,23	0,17	22,03	15,64	3,01	68,13	50,34	43,67	194,89	3,09
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб.№24/9 б	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	16761	Солянка Школьная	200	20,00	3,43	6,03	7,47	97,83		0,07	0,05	10,90	1,50		19,26	15,79	46,95	0,79	
416/96;451/ 04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	25,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36	
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00							2,58	0,15	0,60	0,02	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	6,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	19,72	18,71	83,04	579,39	36,07	0,23	0,17	22,03	15,64	3,01	68,13	50,34	43,67	194,89	3,09
Полдник																			
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17	
ТТК	10016	Хачапури	75	26,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
			Итого:	30,00	10,78	9,53	41,09	293,25	0,08	0,09	0,13	21,35	10,78	10,67	153,68	209,43	19,25	169,09	1,14
Четверг																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№24/9 б	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	34,00	0,95	3,58	0,73	38,91										0,06	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87		18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	6,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	57,00	5,93	8,37	59,66	337,66		0,09	0,06	13,77	3,48	0,45	2,45	31,22	36,10	91,93	1,75
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб.№24/9 б	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	34,00	0,95	3,58	0,73	38,91										0,06	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87		18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	6,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	57,00	5,93	8,37	59,66	337,66		0,09	0,06	13,77	3,48	0,45	2,45	31,22	36,10	91,93	1,75
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№24/9 б	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	9,00	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50			24,80	13,95	17,05	3,41	
Таб.№24/9 б	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	35,00	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	27,92	30,56	131,07	911,01	0,15	0,38	0,26	204,20	20,81	15,08	1 557,80	127,79	76,22	215,48	84,18
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб.№24/9 б	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	9,00	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50			24,80	13,95	17,05	3,41	
Таб.№24/9 б	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	35,00	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	27,92	30,56	131,07	911,01	0,15	0,38	0,26	204,20	20,81	15,08	1 557,80	127,79	76,22	215,48	84,18
Полдник																			

590/96	11590	Кисель из ягод	160	9,00	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26	
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	21,00	5,66	11,69	15,64	190,41		0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64
			Итого:	30,00	5,83	11,76	38,43	282,88		0,03	0,08	0,08	33,77	5,83	3,75	0,31	82,75	16,04	95,45	0,90

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)

	10888	Виноград свежий	90	13,00	0,56	0,56	14,41	64,92		0,05	0,02	5,62	0,56	0,56	3,74	28,08	15,91	20,59	0,56	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
			Итого:	57,00	15,58	16,38	81,11	534,22		11,86	0,29	0,35	7,50	13,81	7,98	11,90	354,27	73,82	369,79	3,46

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	10888	Виноград свежий	90	13,00	0,56	0,56	14,41	64,92		0,05	0,02	5,62	0,56	0,56	3,74	28,08	15,91	20,59	0,56	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
			Итого:	57,00	15,58	16,38	81,11	534,22		11,86	0,29	0,35	7,50	13,81	7,98	11,90	354,27	73,82	369,79	3,46

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	2,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	33,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	6,00	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	71,00	33,34	25,81	74,73	664,57		8,67	0,40	0,37	82,77	32,73	28,43	1 765,93	115,62	114,24	460,74	4,05

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	2,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	33,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	6,00	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	71,00	33,34	25,81	74,73	664,57		8,67	0,40	0,37	82,77	32,73	28,43	1 765,93	115,62	114,24	460,74	4,05

Полдник

ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
19.06.17Г.	696/96	Расстегай с говядиной и луком	75	24,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
			Итого:	30,00	11,33	8,09	49,07	314,40		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,90	16,03	112,38	1,62