



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

МЕНЮ

на 04.09.2023

МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Витаминизация								
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			530	67,80	10,86	20,29	72,23	514,97
Итого ХЕ:					6,02			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Витаминизация								
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			505	63,80	11,68	20,44	69,54	508,80
Итого ХЕ:					5,80			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

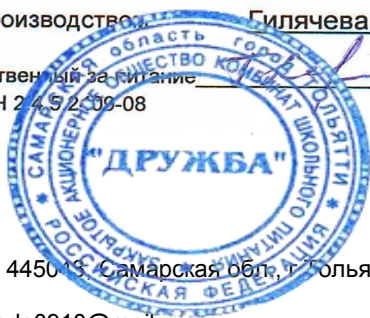
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Витаминизация								
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			505	63,80	11,68	20,44	69,54	508,80
Итого ХЕ:					5,80			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	150/5	21,00	6,28	8,28	25,62	202,12
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Витаминизация								
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	21,86	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			520	78,86	10,82	20,16	71,70	511,52
Итого ХЕ:					5,98			

Зав.производство: Гиличева Г. Г.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.5.2.09-08



Россия, 445013 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru