



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 13.11.2023

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	8,57	8,64	41,82	279,32
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Витаминизация								
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	75	21,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			520	85,81	19,23	18,35	85,67	584,75
Итого ХЕ:					7,14			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	8,57	8,64	41,82	279,32
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	15,80	3,39	2,95	23,13	132,63
Итого:			445	63,80	18,93	18,12	77,94	550,56
Итого ХЕ:					6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	8,57	8,64	41,82	279,32
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	15,80	3,39	2,95	23,13	132,63
Итого:			445	63,80	18,93	18,12	77,94	550,56
Итого ХЕ:					6,50			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	8,57	8,64	41,82	279,32
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Витаминизация								
Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	115	32,87	0,46	0,35	11,85	52,39
Итого:			560	96,87	19,39	18,47	89,79	602,95
Итого ХЕ:					7,48			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой <small>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)</small>	60	15,55	0,35	3,02	1,55	34,78
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96;511/3/04	254	Рис отварной <small>Рис / Масло растительное / Соль йодированная</small>	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Витаминизация								
ТТК	19930	Сок ФН Малышам <small>Сок ФН Малышам 0,125л в асс.</small>	125	18,00			14,00	56,00

Итого:	770	112,95	23,07	24,50	95,68	695,50
Итого ХЕ:			7,97			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	79,40	22,72	21,48	80,13	604,72
Итого ХЕ:					6,68			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	79,40	22,72	21,48	80,13	604,72
Итого ХЕ:					6,68			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	60	15,55	0,35	3,02	1,55	34,78
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	37,00	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Витаминация								
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
Итого:			770	112,95	23,07	24,50	95,68	695,50
Итого ХЕ:					7,97			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)	80	4,01	15,66	6,56	183,22
ТТК	14269	Салат из пекинской капусты с зел.горошком и луком Яйцо свежее / Капуста пекинская / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная	50	1,95	5,22	2,29	63,97
19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	80	0,90	4,07	4,50	58,23
ТТК	18248	Хурма порционная Хурма свежая	90	0,05	0,04	1,38	6,01
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)					

423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44

Гарниры и соусы

465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

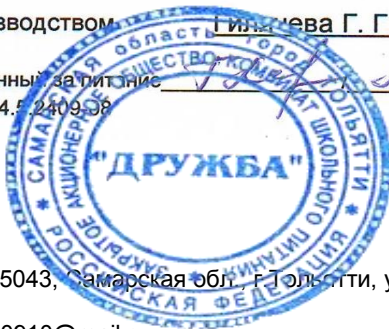
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97

Итого: 130,00Зав.производством Гималева Г. Г.Ответственный за тип. лист
СанПиН 2.4.5.2409.08Махова Т. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru