



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

## МЕНЮ

на 16.11.2023

МБУ "Лицей № 6"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	7175	Биточки рубленые из цыплят с соусом Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50/30	45,00	7,81	9,10	6,51	139,18
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,81	0,36	0,36	10,17	45,36
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>85,81</b>	<b>14,37</b>	<b>14,82</b>	<b>74,31</b>	<b>488,10</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,19</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	7175	Биточки рубленые из цыплят с соусом Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50/30	45,00	7,81	9,10	6,51	139,18
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	20,87	0,88	0,22	8,25	38,50
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>96,87</b>	<b>14,89</b>	<b>14,68</b>	<b>72,39</b>	<b>481,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,03</b>			

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
43/2004	130	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	12,00	1,55	5,04	9,40	89,16
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Витаминизация</b>								
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	25,55	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>112,55</b>	<b>29,53</b>	<b>27,58</b>	<b>100,70</b>	<b>769,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,39</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>79,40</b>	<b>27,84</b>	<b>22,30</b>	<b>82,50</b>	<b>642,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,87</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>79,40</b>	<b>27,84</b>	<b>22,30</b>	<b>82,50</b>	<b>642,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,87</b>			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
43/2004	130	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	12,00	1,55	5,04	9,40	89,16
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	52,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Витаминация</b>								
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	25,55	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>112,55</b>	<b>29,53</b>	<b>27,58</b>	<b>100,70</b>	<b>769,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,39</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)	80	4,01	15,66	6,56	183,22
58/13	7352	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Чеснок	100	1,55	10,14	6,60	123,86
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная	70	10,34	12,79	10,76	199,51
461/96	18496	Биточки рубленые из цыплят котлетное мясо птицы / молоко / Хлеб в ассортименте / масло растительное / масло сливочное	50	8,08	6,49	4,52	108,85
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК,№630/13	8219	Булочка чайная Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная	50	5,47	6,47	26,50	186,11
693/96	3529	Шанежка со сметаной Мука в/с / Вода / Яйцо свежее // Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	3,77	7,56	28,06	195,36
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав.производством Григорьева Г. Г.

Ответственный за пит.зпис  
СанПиН 2.4.2409.08



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru