



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 18.11.2023

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			385	63,80	13,51	24,03	56,55	496,53
Итого ХЕ:					4,71			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			385	63,80	13,51	24,03	56,55	496,53
Итого ХЕ:					4,71			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Витаминизация								
Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	33,07	0,46	0,35	11,85	52,39
Итого:			500	96,87	13,97	24,38	68,40	548,92
Итого ХЕ:					5,70			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыплятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыплята бройлер. 1кат.	15/200	22,00	5,84	5,01	16,82	135,73
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченая Свинина б/к (окоорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			635	79,40	20,84	23,61	99,65	694,45
Итого ХЕ:					8,30			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыплятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыплята бройлер. 1кат.	15/200	22,00	5,84	5,01	16,82	135,73
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченая Свинина б/к (окоорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81

ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			635	79,40	20,84	23,61	99,65	694,45
Итого ХЕ:					8,30			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	14269	Салат из пекинской капусты с зел.горошком и луком Яйцо свежее / Капуста пекинская / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная	50	1,95	5,22	2,29	63,97
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)	80	4,01	15,66	6,56	183,22
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74
ТТК	18248	Хурма порционная Хурма свежая	90	0,05	0,04	1,38	6,01
Первые блюда							
139/96	5553	Суп картофельный с макаронами и цыплятами Суп картофельный с макаронными изделиями: (Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) / Цыпленок бройлер. 1кат.	15/200	5,84	5,01	16,82	135,73
Вторые блюда							
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	11,51	12,14	26,66	261,90
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченая Свинина б/к (окоорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,54	13,45	7,80	178,41
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	0,06	0,06	13,38	54,30
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	3,66	4,96	28,96	175,12
Итого:			130,00				

Зав.производством Лилияева Г. Г.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409.08



Россия, 445043, Самарская обл., Сопляти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru