



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 6"

Мицук Е.Ю.

МЕНЮ

на 30.11.2023

МБУ "Лицей № 6"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 8495 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 80 | 15,81 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 28,00 |
| Итого: | | | 520 | 85,81 | 16,52 | 12,66 | 74,59 | 478,38 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,22 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Витаминизация | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 7569 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 140 | 26,87 | 1,12 | 0,28 | 10,50 | 49,00 |
| Итого: | | | 580 | 96,87 | 17,00 | 12,78 | 79,09 | 499,38 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,59 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 49,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 297/04;508/3/2004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 665 | 79,40 | 20,97 | 20,18 | 83,95 | 601,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,00 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 49,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 297/04;508/3/2004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 665 | 79,40 | 20,97 | 20,18 | 83,95 | 601,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,00 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 49/2013 | 5967 | Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота) | 75 | 21,00 | 0,96 | 7,50 | 2,57 | 81,62 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|------|-------|--------|

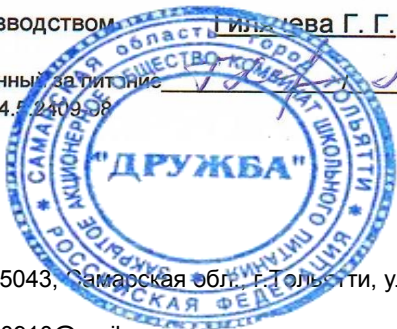
| | | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 49,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 297/04;508/3/2004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб.№24/96 | 5324 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 120 | 12,55 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Итого: | | | 860 | 112,95 | 22,41 | 28,16 | 98,28 | 736,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,19 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 19135 | Салат Сельдь под шубой Салат Сельдь под шубой: (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус в ассортименте / Свекла п/ф / Картофель(очищенный) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф) | 60 | 5,06 | 10,48 | 4,24 | 131,51 |
| 49/2013 | 1130 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота | 100 | 1,28 | 10,00 | 3,43 | 108,84 |
| ТТК | 20066 | Салат фруктовый (апель.груша,киви,ябл,ацидофилин) Салат фруктовый (апель.груша,киви,ябл,ацидофилин): (Апельсины свежие / Груша свежая / Киви / Яблоко свежее / Ацидофилин) | 75 | 0,38 | 0,14 | 3,46 | 16,60 |
| № табл. 24/94 | 5086 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 100 | 0,62 | 0,62 | 16,02 | 72,18 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом,с соусом томат. Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис | 60/30 | 2,58 | 6,85 | 7,18 | 100,71 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третий блюда | | | | | | | |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Итого: | | | 130,00 | | | | |

Зав.производством Гиничева Г. Г.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409.08



Матюва Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru