


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №6

Рассмотрено на заседании методического совета
и рекомендовано к утверждению
протокол № 2 от 04.09 2010 г.
Председатель методического совета 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ лицея №6

Е.Ю. Мицук

приказ № 156 от 08.09.2010 г.

**Программа по совершенствованию качества
организации школьного питания
в МОУ лицее №6**

**г.о. Тольятти
2010 г.**

I. Обоснование актуальности программы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно - сосудистой систем, ростом нервно - психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению. Уровень распространенности хронической патологии среди учащихся 1 -9 классов составляет 616,5 на 1000 учащихся, но уже к 10-11 классам он составляет 976,0 на 1000 человек. При этом на заболевания органов пищеварения приходится 9,5% процентов.

Одновременно отмечается рост числа заболеваний, связанных с недостаточным питанием: анемии - в 2 раза, ожирения - на 27,2%, гастрит и дуоденит - на 15,5 %, функциональные расстройства желудка - в 5,2 раза.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Постановлением правительства Самарской области от 4 июля 2006г. № 167 «О Концепции государственной политики в области здорового питания населения Самарской области» закреплена приоритетная роль питания в поддержании здоровья детей и подростков. В Самарской области принята программа «Здоровое питание (2006-2010 годы)».

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Для решения этой задачи и была разработана **Программа по совершенствованию качества организации школьного питания в МОУ лицее № 6 г.о. Тольятти**, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена подпрограмма «Питание» программы «Индустрия образования», принятой Министерством образования России. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования,

позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах, школах, то и полноценно питаться они должны здесь же.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Целью Программы является: обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

Система организации питания в школе ставит перед собой следующие задачи:

1. Обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
2. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
3. Прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
4. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
5. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания.

Срок реализации Программы: 2010-2012 годы.

III. Ожидаемые результаты реализации Программы

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы Питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

IV. Основные направления реализации Программы

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся;
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока образовательного учреждения;
3. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания;
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

V. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Работа с учащимися			
1	Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся, установленных МФЦ.	Сентябрь	Ответственный по питанию
2	Проведение уроков - здоровья, тематических классных часов.	По плану	Классные руководители
3	Конкурс стенгазет «Правильное питание»	Ноябрь	Ответственный по питанию Классные руководители
4	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный по питанию
5	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Ответственный по питанию
6	Конкурс «Лучший питающийся класс» по параллелям.	1 раз в четверть	Зав. производством, ответственный по питанию
7	Выставка учебно-просветительской литературы по «Гигиене питания».	1 раз в четверть	Колпакова Т.Г., библиотекарь
8	Уроки здорового питания: - Питание основа жизни - Витамины на нашем столе - О вреде перекусов - Чай или кофе? - Йодированные продукты	1 раз в четверть	Классные руководители, библиотекарь, медсестра
9	Проведение праздника «Золотая осень».	Октябрь	Зав. производством, ответственный по питанию
10	Проведение праздника «Зимушка - зима».	Декабрь	Зав. производством, ответственный по питанию
11	Единый классный час «Правильное питание – залог здоровья»	Январь	Классные руководители, библиотекарь,

			Медперсонал
12	Проведение праздника «Масленица».	Март	Зав. производством, ответственный по питанию
13	Создание базы данных об учащихся, нуждающихся в диетическом питании	Май	Ответственный по питанию, врач, медсестра
14	Анкетирование «Ваши предложения на 2011 – 2012 учебный год по вопросу совершенствования школьного питания»	Май	Ответственный по питанию
II. Работа с педагогическим коллективом			
1	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Директор школы совместно с ЗАО КШП «Дружба».
2	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Голованова В.Н., учитель физической культуры
3	Своевременное выявление учащихся, с заболеваниями ЖКТ и обеспечение постановки на диет, питание.	В течение года	Осипова Т.В., врач Никулина Н.Н., медсестра
4	Организация бесплатного, льготного питания учащихся из малообеспеченных семей.	В течение года	Ответственный по питанию
5	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
6	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
III. Работа с родителями			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях по теме «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители
2	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе.	2 раза в год	Классные руководители

3	Привлечение членов Попечительского совета школы для содействия повышения качества работы школьной столовой.	В течение года	Директор лицея
4	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
5	Тематика выступлений на родительских собраниях, лекториях для родителей, индивидуальных консультациях: - Об организации питания в 2010-2011 учебном году. - Как учить детей беречь здоровье. - Правильное питание одно из направлений здорового образа жизни. - Здоровье – право или обязанность. - Береги здоровье смолоду. Здоровый образ жизни.	Сентябрь Октябрь Декабрь Март Апрель	Классные руководители, ответственный по питанию, медсестра
6	Анкетирование «Ваши предложения на 2011 – 2012 учебный год по вопросу совершенствования школьного питания».	Май	Ответственный по питанию
IV. Мероприятия со СМИ			
1	Оформления стенда «Школьное питание»	Сентябрь	Ответственный по питанию
2	Создание и оформление на школьном сайте страничке «Школьное питание».	Сентябрь- декабрь	Ответственный по питанию, Надточий И.С., зам. директора по ИТК
3	Обсуждение вопросов организации питания на школьном сайте, в школьной и классных стенгазетах.	В течение года	Ответственный по питанию, Надточий И.С., зам. директора по ИТК
V. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой			
1	Создание комиссии по проверке горячего питания	Сентябрь	Директор школы
2	Составление графика дежурства учителей в столовой.	Сентябрь	Ответственный по питанию

3	Составление графика приёма пищи.	Сентябрь	Ответственный по питанию
4	Составление графика дежурства учащихся в столовой.	Сентябрь	Завуч по ВР
5	Рейд по проверке организации школьного питания.	Ежемесячно	Ответственный по питанию
6	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Ответственный по питанию
7	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню	Ежедневно	Ответственный по питанию